

子どもの運動神経を高める コーディネーショントレーニング 無料講演会

参加
無料

4～12歳は、運動神経が発達する「ゴールデンエイジ」と言われています。この時期に、身体の使い方や動かし方を正しく身に付け高めることで、将来スポーツでの活躍の幅を広げることができます。

今回はこの時期に取り組むと有効な「コーディネーショントレーニング」について、わかりやすくお伝えします。

参加無料ですので、ぜひお気軽にご参加下さい。

日時

3月24日(金)

第一部 15時30分～16時30分

第二部 17時00分～18時00分



会場

greener (アウトドアフィットネスクラブ/
東西線高架下・妙典駅徒歩5分)
〒272-0111 千葉県市川市妙典5丁目2-5

対象

第一部 未就学児の親子
第二部 小学生の親子

内容

子どもの運動神経を高める「コーディネーション能力」について

定員

各部10組(1組2名様)

後援

市川市

講師

荒井輔 (Tasuku Arai)
かけっこ教室「BEAT AC TOKYO」コーチ
KIDS COORDINATION TRAINER (NESTA JAPAN)
〈経歴〉

青山学院大学卒。2009年・2010年続箱根駅伝出場
卒業後は実業団選手を経て、現在は子ども達にかけっこを指導



お申込み

<https://ws.formzu.net/dist/S52650545/>



お問い合わせ：主催者 株式会社BEAT SOCIAL SPORTS [TEL:03-6822-3540](tel:03-6822-3540)