

1人1人が充実した夏休みに！

いよいよ明日から、17日間の夏休みが始まります。今年は新型コロナウイルス感染拡大の影響で短いですが、以下の3点に注意して、1人1人が充実した夏休みにしてほしいと思います。

1. 生活リズムをきちんとする。

夏休みになると、朝遅く起きたり、夜遅くまで起きがちです。休校中も生活リズムが乱れた人がいるのではないのでしょうか。生活リズムが乱れると、夏休み明けがしんどくなります。

朝7時に起きて、夜10時に寝るなど、学校がある日と同じ生活をすると良いでしょう。
早寝・早起き・朝ごはんを合言葉に、規則正しい生活を心がけましょう。



2. お手伝いを1日1回する。

普段は学校があり、お手伝いをする時間があまりないかもしれません。夏休みは時間が取りやすいと思います。普段お世話になっている家族のために、将来の自分のために、1日1回、何でも良いのでお手伝いをしましょう。皿洗い、洗濯、洗濯物たたみ、風呂掃除、玄関掃除など、自分ができることにぜひ取り組んでみてください。家族にやってもらったら、「ありがとう」と言えるようにもしましょう。



3. 命を大切にする。

1学期中、全国で交通事故や水の事故で小中学生が亡くなるという、痛ましい事故がありました。信号を守る、自転車に乗るときはヘルメットをかぶる、遊泳禁止のところでは遊ばないなど、決められたルールをしっかりと守りましょう。それらのルールは、君達と周りの命を守るためにあります。



また、スマホやネットの使い方にも注意しましょう。スマホやネットは、非常に便利な道具ですが、使い方を間違えると人を傷つける凶器にもなります。例えば、包丁は物を切るにはとても便利な道具ですが、使い方を間違えると人を傷つける凶器にもなります。スマホやネットも同じです。包丁より厄介なのは、スマホやネットは人の心を傷つけます。傷ついた心を治す特效薬はありません。



不審者にも十分注意してください。1学期中、毎日のように不審者情報がありました。連日続くと「またか…」と覚えてしまいがちですが、一事が万事です。「いかのおすし」を合言葉に、不審者に遭遇した場合にはすぐに逃げ、大人に知らせ、警察に通報してください。



新型コロナウイルス感染拡大防止にも努めましょう。検温、うがい・手洗い、マスクの徹底は夏休み中も続けてください。遊び方にも注意しましょう。集団で遊ぶ、大声を出す、密着することなどは避けてください。

以上の3点に注意して、充実した夏休みにしてください。2学期の始業式の日、みんなが成長して、元気に登校するのを先生たちは楽しみに、新校舎で待っています！

自転車通学者（7～9年生）の皆さんへ

8月18日（火）帰りの会終了後に、自転車点検を予定しています。今回の点検は、車両点検のみで、コーステストは実施しません。必要なものは、自転車とヘルメットです。自転車やヘルメットに不備がないよう、万全の状態にしてください。また、夏休み中もルールやマナーをしっかりと守りましょう。