

# 6年生が考えた献立 (家庭科)

6年生が家庭科の学習のなかで、栄養のバランスを考えながら給食の献立(こんだて)を考えました。1月は、13日(金)18日(水)、27日(金)に実際の給食で登場しました。

栄養士と教科担任が連携した取組です。

2月にも、3回登場する予定です。楽しみです！



## 6年生が考えた【こんだて】

6年生が家庭科の学習で、給食の【こんだて】を考えました。給食の【こんだて】を作成することによって、バランスのよい【こんだて】とはどういうものかを学びました。

栄養士の関口先生の指導の元、【こんだてを】班ごとに考えました。各班でテーマを決め、それに合わせた【こんだて】を立て、栄養バランスをチェックし、足りない栄養があれば汁もの実で調整したりして工夫しました。

1月と2月の【こんだて】に登場するので楽しみにしてくださいね。(内容が少し変わることもあります)

### 1 班

中華風メニュー

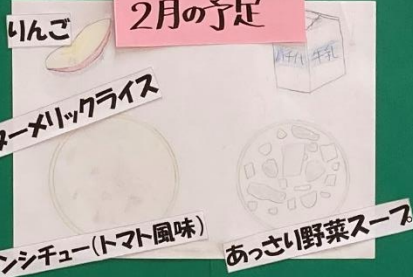
1月27日(金) 登場



### 2 班

温かい物

2月の予定

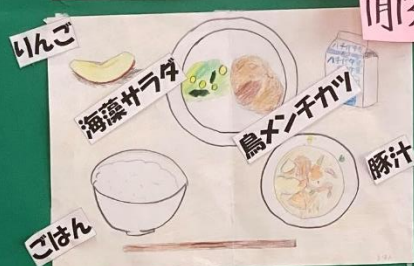


### 3 班

受験応援メニュー

9年生の受験を応援するメニューを考えました!

1月13日(金) 登場



### 4 班

早い春メニュー

2月の予定

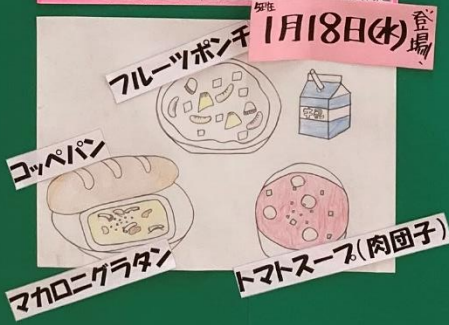


### 5 班

あったかメニュー

冬だからあたたかいメニューを考えました

1月18日(水) 登場



### 6 班

あったか中華

冬で体がひえるのでこのメニューにしました

2月の予定

