ほけんだより４月

市川市立信篤小学校
保健室
平成３１年４月８日

祝 入学・進級おめでとうございます！

4月に入り、新しい学年での生活が始まります。この「ほけんだより」では季節ごとの健康情報などを毎月お知らせします。お子さんと一緒に読んで、ご家庭でも健康について考えて頂けると嬉しいです。

健康診断がはじまります！

４月から６月にかけて、たくさんの体に関する検査を行います。健康診断は、みなさんの体の成長や、体の具合の悪いところがないか調べるために行い、自分の体を知るチャンスでもあります。右ページの日程を見て準備し、健康診断を正しく受けて、自分の体について知りましょう。



右側は今年度、健康診断などの機会にお世話になる先生方です。

内科	大野	京子先生（岩沢医院）★学校管理医
	佐伯	秋央先生（原木医院）
	吉田	英生先生（吉田子どもクリニック）
	石森	義郎先生（石森整形外科皮膚科医院）
眼科	竹林	宏先生（竹林眼科）
耳鼻科	黒石川	泰先生（本八幡耳鼻咽喉科医院）
歯科	藤田	裕先生（藤田歯科医院）
	井桁	龍介先生（井桁歯科医院）
	時田	清隆先生（時田歯科医院）
	松井	一浩先生（松井歯科医院）★今年度より
薬剤師	前野	早苗先生

こんなときは保健室を利用してください



給食後の歯みがきについて

昨年度から全校で給食後の歯みがきの取り組みが始まりました。昨年１年実施し、実施状況に差があること、高学年では定着が難しいことが課題となりました。児童が自分の口腔内に関心を持ち、歯を大切にできるように、引き続き給食後の歯みがきを行います。学校でも学級で呼びかけたり、歯科に関する指導を行ったりしていきたいと思いますが、ご家庭でもお声かけや持ち物の準備等ご協力お願いします。



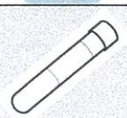
◎持ち物：巾着、歯ブラシ、コップ（意識付けのため、歯磨き粉は使用しません）

※歯ブラシの等の保管方法につきまして、感染症拡大防止の観点より、個人での保管となります。できるだけ毎日持ち帰ることが理想ですが、歯科医からはきちんと乾燥させていれば毎週末に持ち帰りでも構わないとのことです。

今月の保健目標　自分のからだを知ろう！



★今年度の健康診断の日程です。確認して持ち物や準備の忘れがない様お願いします。

項目	日にち	学年	内容・注意
身体測定	4/10 4/11 4/12	5・6年 2・3・4年 1年、なのはな	・身長、体重をはかります。 ＊座高ははかりません。 ＊体育着を持ってきてください。
視力検査 	4/15 4/16 4/17 4/18 4/19	5・6年 3年 2年 1年 4年	・見え方をチェックします。 ＊メガネをかけている児童は忘れずに持ってきてください。
聴力検査 	4/15 4/16 4/17 4/22	5年 3年 2年 1年	・オージオメータという機械を使って、聞こえ方をチェックします。 ＊検査会場では静かにしましょう。
歯科検診 	4/25 5/30	2・4・6年 1・3・5年 なのはな	・むし歯や歯肉の病気、歯並びなどをチェックします。 ＊朝、しっかり歯をみがいてきましょう。
耳鼻科検診	4/24	1・3・5年、な 2・4・6年の対象者	・耳、鼻、のどに異常がないかチェックします。 ＊耳そうじをしてきましょう。
眼科検診	5/9	2・4・6年、な 1・3・5年の対象者	・眼に病気や異常がないかチェックします。
内科検診 	5/14 5/15	4・5・6年 1・2・3年、 なのはな （体育着）	・栄養状態や内臓（心臓、肺、骨など）、皮膚に異常がないか調べます。 ・運動器検診では、手足の骨や関節、筋肉などに病気や異常がないかを調べます。
心電図検査 	5/13	1・4年 （体育着）	・心臓がきちんと働いているか、心電計を使って検査します。
尿検査 	5/9	全学年 ＊忘れずに提出を！！	・おしっこ(尿)から、じん臓などが病気にかかっていないか調べます。
ぎょう虫卵検査	4/19・20 4/22提出	1年生のみ	・ぎょう虫の卵がいないか調べます。