

ほけんだより 4月

令和7年4月7日発行 信篤小学校保健室 ☆1～3年生は、おうちの人といっしょによんでね☆



みなさん、入学・進級おめでとうございます。新しい1年が始まりますね。1年間、みなさんの心と体が大きく成長し、実りの多い1年になることを祈っています。

さて、4月の保健目標は、「自分の体を知ろう」です。新年度が始まるとすぐに、健康診断が始まります。みなさんの体が成長しているか、病気はないか調べるための健康診断です。自分の健康づくりに役立てましょう。

保健室はこんなところですよ

できること



できないこと

ケガの応急手当をする

「いつ・どこで・どんなふうに」ケガをしたかを教えてください。すり傷などは、自分で傷口を洗ってから来てくださいね。



体調が悪いときに休む

元気に教室に戻れるように、ベッドで休むことができます。風邪をひいているときには、家に帰ってもらうこともあります。



話を聞いてもらう

悩みや困っていることがあれば、相談してください。話すだけで心が軽くなるかもしれません。もちろん内容は誰にも言いません。



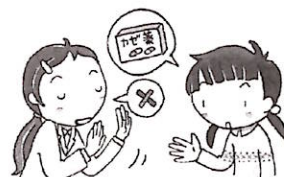
体や心について学ぶ

みなさんの体と心は毎日成長しています。身長や体重、病気のこと、性のこと…。疑問や不安があれば、いつでも聞きに来てください。



薬を渡す

薬は病院で出すもので、保健室では出せません。家で使っている薬がある人は、自分で持ってきてみましょう。



治療をする

保健室では応急手当や休養しかできません。ケガや病気の治療は病院でしてもらってくださいね。



4月の健康診断

日付	1年	2年	3年	4年	5年	6年	なのはな
9日(水)		身体測定	身体測定				
10日(木)					身体測定	身体測定	
11日(金)				身体測定			身体測定
14日(月)	身体測定						
15日(火)				視力検査			
16日(水)					視力検査 聴力検査		
17日(木)			視力検査 聴力検査				
18日(金)		視力検査 聴力検査					
21日(月)	視力検査 聴力検査						
22日(火)						視力検査 聴力検査	視力検査

☆身体測定の日、体操服を忘れずに持ってきてましょう。髪は頭の上で結ばないようにしましょう。

☆視力検査の日、眼鏡を使っている人は、忘れずに持ってきてましょう。

☆身体測定の結果は、前期のあゆみ配付時期にお渡しします。病院受診などで身体計測結果が必要な人はご連絡ください。

☆「視力検査の結果のお知らせ」は、6月5日(木)の眼科検診終了後にお渡ししますのでそれまでお待ちください。

☆4年生、6年生は聴力検査は実施しません。

学校医の先生を紹介します



内科

いしもり
おおの
さえき
むらやま

先生



歯科

いげた
ときた
ふじた
まつい

先生



眼科

たけばやし

先生



耳鼻いんこう科

くろいしかわ

先生



学校薬ざい師

まえの

先生

健康診断の前には…



顔や体をきれいに洗う



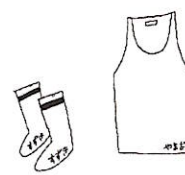
手足のつめを切る



歯をすみずみまでみがく



おうちのひとに、耳そうじ
をしてもらう



下着やくつ下に自分の名
前を書いておく



かみの毛が長い場合は、
健康診断当日は、2つに
わけて結ぶ

★問診票に記入もれが無いようにしましょう。

保健室の

です

みなさんの心と体の健康を支えられるよう
に、一生懸命頑張ります。早くみなさんと仲良
くなりたいので、たくさん声をかけてくれると
嬉しいです。よろしくお願いします！

