

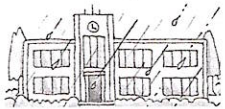
★ お菓子を
あまり食べない人

歯なら
菌並びがでこぼこしている場所

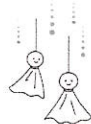
[illegible]

保護者の方へ ～ご確認ください～

健康診断の後、再検査や治療などが必要な場合は、「結果のお知らせ」のプリントをお渡ししています。受診の際に持参し、治療完了後は学校へ提出してください。疾病によっては、水泳で悪化する事もあります。水泳指導前に必ず医療機関の受診をお願いいたします。場合によっては、水泳指導に参加することができないことがあります。



梅雨の時期も元気にすごそう



食中毒

- ・食事の前・トイレの後はしっかりと手をあらう
- ・食べ物を室温で放置しない
- ・賞味・消費期限に気をつける



食事

- ・朝ごはんをしっかり食べる
- ・好ききらいをなるべくしないで、バランスのよい食事をする



運動・休養

- ・早寝早起きをする
- ・晴れの日は外にでて運動をする
- ・気温が高い日はこまめに水分をとる



こころ

- ・好きなことをしてリフレッシュする
- ・なやみや不安は相談する
- ・ホッと深呼吸をする



雨の日の「ヒヤリ」

事故を防ぐために



雨の日は事故が起きやすくなります。

大きな事故になっていなくても「ヒヤリ」とした経験はあるのでは？
こんな対策をしてみましょう。



レインシューズをはく

転倒を防ぐため、すべりにくい加工がされたものを選びましょう。

カサをさして自転車にのらない

風にあおられて転ぶかもしれません。レインウェアを着るようにしましょう。

カサや衣服を派手な色にする

車との事故を防ぐため、蛍光色・パステルカラーなど、目立つ色の服を着ましょう。

歯科衛生作品（図画・ポスター）が展示されます

5月のほけんだよりで、作品を募集しましたところ、1名の児童が頑張って作品を描いて提出してくれました。

作品は、5月29日（木）～8日（日）まで市川市生涯学習センター（メディアパーク市川）1階「水の広場」前に展示されています。時間がある人は、作品を見にいってみましょう。