

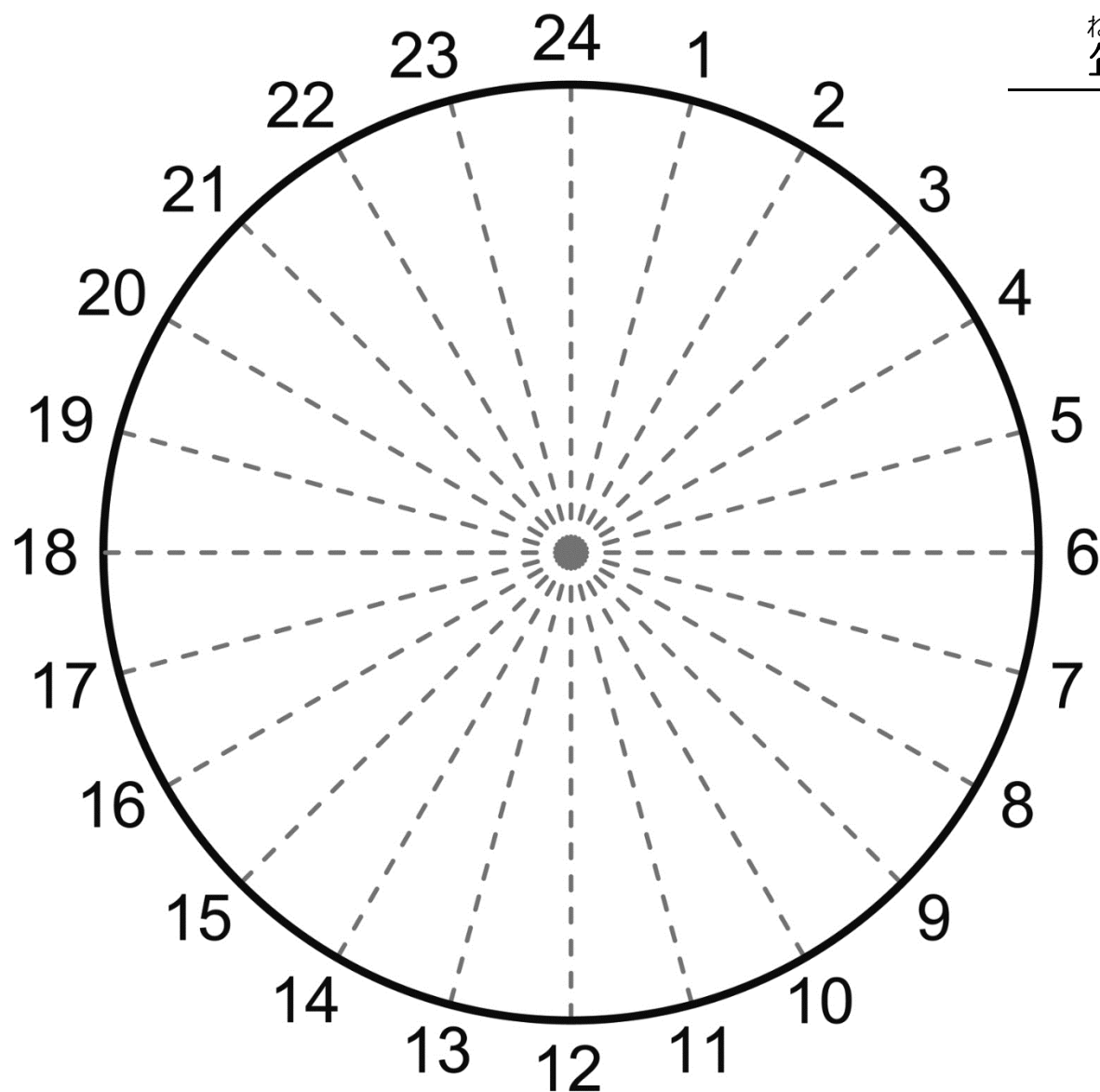
こ にとくっ子 1日の生活予定表



ねん
年

くみ
組

なまえ



じ ぶん にち せいかつ よ てい しよくじ
 自分の1日の生活の予定（すいみん、食事、
 べんきょう ひだり と けい よ てい
 勉強 など）について、左 の時計に予定を
 か
 書いてみよう！

●ねるじかん

じ
時

ぶん
分

●おきるじかん

じ
時

ぶん
分

●すいみん時間

じかん
時間

ぶん
分

×モ