

ほけんだより

令和4年 4月
No. 1
信篤小学校
ほけんしつ



かわいい1年生161人を迎えて、元気に新年度がスタートしました。
1年生は、ランドセルを背負っての登下校・大きな校舎・授業や給食…と、初めてのことばかりですね。2年生～6年生もそれぞれ新しい生活が始まり、慣れるまでは心も体も疲れると思います。夜は早く寝て、じゅうぶんな睡眠をとり、疲れをしっかりとりましょう。
「ほけんだより」を通して、保健行事のお知らせや、健康に関する情報をお伝えしていきたいと思います。

健康診断が始まりました



健康診断は、病気やからだの異常を見つけるためだけでなく、自分の成長やからだの変化を知ったり、からだの働きやすさを知る機会でもあります。健康診断の結果、医療機関を受診する必要がある場合には、お知らせのおたよりを出します。※視力検査の結果については、眼科検診後になります。

☆ 1年生の保護者の方へ

本日、蟻虫検査セロファンを1年生に配りました。4月26日(火)～28日(木)のうちの【2日間】、朝おしりにセロファンを貼り、検査をおこないます。提出日は、尿検査の提出日と同じ4月28日(木)です。

※ 袋に、名前ラベルが貼ってあります。採取月日等の欄がありますが、何も記入はしないでください。(中のセロファンには氏名欄に、児童名の記入をお願いします。)詳しい検査のやり方につきましては、本日一緒にお配りした「ぎょう虫検査のお知らせ」をお読みください。

視力・聴力検査

4月18日(月)・・・6年生 済
なのhana 済
19日(火)・・・4年生 済
20日(水)・・・5年生 済
21日(木)・・・3年生 済
25日(月)・・・1年生(視力) 済
26日(火)・・・2年生
27日(水)・・・1年生(聴力)



※4, 6年生は、視力検査のみ
4年生希望者は、色覚検査あり

身体測定(身長・体重)

4月12日(火)・・・4, 5, 6年生 済
13日(水)・・・2, 3年生
なのhana 済
15日(金)・・・1年生 済

※健康カードを持ち帰りました。
すべての検診終了後に、もう一度持ち帰ります。



尿検査

全校 容器配付は27日(水)
4月28日(木) 予備日 5月20日(金)
再検査は 6月14日(火)

忘れずに、寝る前にトイレに容器をおいておこう。

蟻虫検査

1年生 4月28日(木)
※【2日間】おこないます。



眼科検診

5月12日(木)・・・2, 4, 6年生
なのはな
☆1, 3, 5年生は保健調査票から該当児童のみ。



内科検診

① 5月17日(火)・・・4, 5, 6年生
なのはな
② 6月 1日(水)・・・1, 2, 3年生

※肌着の着用OK

456年女子の内科検診では、
女性の医師が検診をおこないます。



耳鼻科検診

5月18日(水)・・・1, 3, 5年生
なのはな
☆2, 4, 6年生は保健調査票から該当児童のみ。



心電図検査

5月20日(金)
・・・1, 4年生



心臓が元気かしらべます。痛くありません。

お世話になる校医の先生です

- 内科・・・岩沢医院
原木医院
吉田こどもクリニック
石森整形外科皮膚科医院
- 歯科・・・藤田歯科医院
井桁歯科医院
時田医院
松井歯科医院
- 耳鼻科・・・本八幡耳鼻咽喉科
- 眼科・・・竹林眼科
- 薬剤師・・・・・・・・・・

歯科検診

① 6月 2日(木)・・・4, 5, 6年生
なのはな
② 6月23日(木)・・・1, 2, 3年生

朝のはみがきをしっかり
してきましょう!



～保護者の方へ～

朝の健康チェックをお願いします

いつもと様子がちがうところはないか、御家庭で健康観察をしてください。健康観察後は、【健康観察カード】に押印またはサインをし、毎日必ず持たせてください。お子さんの朝の体調は、お子さんの1日の行動、学校全体の活動を左右します。お忙しいとは思いますが、引き続き、御協力の程よろしく願いいたします。

保健室の養護教諭、
笑顔で元気に過ごせるようお手伝いをしていきたいと思っています。
どうぞよろしくお願いいたします。

