

信篤小だより

Shintoku elementary school News



令和3年5月13日(木)

No. 3

市川市立信篤小学校

校長 池田 淳一

<http://ichikawa-school.ed.jp/shintoku-syo/>

学校教育目標

やさしく かしく たくましく ~自分らしさが輝く信篤っ子の育成~

児童数 749名

(令和3年5月1日現在)

澄み切った空の下、爽やかな風が吹き渡り桜の葉が日差しを受けながらきらきらと輝く季節となりました。今週から運動会に向けた学年練習も始まり、1校時目から軽快な音楽のリズムに合わせて、子供たちの元気な掛け声が校庭からも体育館からも響いてきます。

5月31日まで、市川市がまん延防止重点措置の適用地域となり、今後の感染状況も予測できない状況ではありますが、来週末の運動会はお知らせのとおり実施する方向で学習を進めています。当日も、保護者の皆様にはウイルス感染防止対策も含め御不便をおかけいたしますが、子供たちにとって充実した活動となるよう、御家庭での健康管理や準備など引き続きよろしくお願いいたします。



たくましい子になるために(体力向上に必要なことは)

近年、子供たちの体力低下が叫ばれています。昨年度はコロナ禍のために実施しませんでした。文部科学省が実施した「令和元年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果」によると、特に小学生男子の体力合計点が下がり、平成20年度の調査開始以降、過去最低の数値でした。今の子供たちは、食生活の改善によって発育が良くなる一方で、体力・運動能力では特に「筋力」「敏捷性」の能力が低下しています。

この問題は、子供たちの未来のために家庭と学校が連携しながら、社会全体で考えなければいけない重要な課題でもあります。子供たちの体力低下は昭和60年代を境に始まっているとも言われています。保護者の世代以降の大人が子供だったころと比較して体力が落ちてきている背景には何があるのでしょうか。

様々な研究からいくつかの理由が明らかになっています。主な理由は次の5つと言われます。



【子供たちの体力を低下させている背景】

- 1 暮らしや生活環境が便利になったことによって運動する機会が減ったこと。
- 2 スポーツや外で遊ぶために必要な時間や仲間、遊べる場所が少なくなったこと。
- 3 学校や地域に適切な指導者がいない、または見つからない。
- 4 運動を楽しいと思わせる工夫や教員の経験不足など。
- 5 偏った食事や睡眠で生活習慣に乱れがある。

経済発展や少子化に伴う運動環境の変化、学力や知識偏重による運動を軽視する傾向や不規則な生活習慣など、時代とともに社会や生活環境が変化していく中においても、次の時代を担う子供たちが健やかに成長していくために今一度、家庭や学校、自治体など社会全体で見つめなおす必要があります。今年度、本校では子供たちの体力向上に向けて、「望ましい生活習慣

の確立」を重点目標に掲げ、次の取組を進めていきます。

- | | |
|----------------|---|
| 1 体育 | ○体育科の学習において、運動の特性に応じた動きを精一杯取り組ませる。
○低学年の運動遊びから高学年の陸上運動、ボール運動など発達段階を考えたつながりのある学習を行う。 |
| 2 保健・給食 | ○ヘルシー週間として少なくとも年3回の生活リズムチェックを行い、家族で生活を振り返る機会を設ける。
○4年生から6年生を対象とした外部講師を招いての学校保健委員会を実施し健康意識を高める。
○全校児童を対象とした外部講師を招いてのヘルシー講演会を実施し健康意識を高める。 |
| 3 安全 | ○各教科の学習において、安全に関する学習を行う。
○地震・津波・不審者侵入・火災など具体的な場面を想定した避難訓練を実施し、安全に生活することへの意識を高める。 |

一方、子供たちの体力向上には、生活習慣の改善も欠かせません、週に数回は一緒に早寝早起きをして朝、昼、晩の3食を意識した生活を送ることや、食事に関しては炭水化物に偏った食事は避け、肉や魚、野菜や果物をバランスよく摂取することで健康的な体をつくることも大切です。

他にも、長時間のテレビ視聴やゲームの夜更かしは極力控える、日頃から外出するときは家族で徒歩や自転車外出するなど、家庭環境の中に体を動かすといった取組をしていくこともよいとされています。また、信篤小の地域には、サッカー、野球、ミニバスケットボール、剣道、体操などスポーツを主体とした団体やクラブがいくつもあります。活動の様子を見学したり体験したりすることで運動をするきっかけづくりにもなります。本校の施設を使用する団体について知りたい場合は、各種団体に問い合わせるか、本校教頭（328-0165）まで御相談ください。

来週末で運動会は終わりますが、子供たちが遊びや学習を通して、くじけない心と病気やストレスに負けない体力をつけて健康で楽しい学校生活を送ることができるようこれからも「たくましい子」の育成に向けて、学校全体で取り組んでいきます。

教材費等の引き落としについて



令和3年度から実施となります教材費等の口座引き落としに伴い、年度末年度始めのお忙しい中、ゆうちょ銀行での口座登録手続きをしていただきありがとうございました。保護者の皆様の御協力のもとで1回目の口座引き落とし（5月10日月曜日）が終了いたしましたことをお知らせいたします。

なお、同10日（月）に引き落とされていない場合は同20日（木）が再引き落とし日となりますので、ゆうちょ銀行への御準備をお願いいたします。また、20日（木）に引き落とされない場合は、翌月10日に引き落としとなりますので、御承知おきください。