



少し早いです、時の記念日を前にして…

6月10日は「時の記念日」です。「時は金なり」という言葉もあります。そこで今回は、「時間を守ること」について考えてみることにしました。

「日本人は時間に正確だ」とよく言われます。特に、日本の鉄道の正確さは世界一と言えるようで、定時運行率は90%を超え、年間平均遅延時間はJR東日本の在来線で1.1分とあります。ちなみに、日本の鉄道は、1分以上の遅れは「遅延」となりますが、海外では10～15分程度の遅れなら「遅延」とみなさない場合が多いそうです。

ブラジルのジョークですが、駅で列車を待つ客が、列車が来たのを見て言います。「おっ、今日は珍しく定時に来たね。」すると、駅員が言います。「お客さん、この列車はまる1日遅れの列車ですよ。」日本では遅れるのはもちろん、早く出発してもお詫びする事態になります。お国柄ですね。

この「時間」というものは、誰にも平等に与えられています。そして、誰でも一日24時間であり、それ以上でも以下でもありません。ですから、たった一瞬という短い時間であっても、それは私たち一人ひとりの人生の一部分と言えます。そう考えると、時間を守るということは自分のためでもあり、相手を尊重してよい人間関係を築くための基本ともいえるわけです。

ところで、「あなたは自分の時間を大事にしていますか？」と聞かれたらどのように答えるでしょう。「そんなこと、意識したことがない」という人が大半を占めるかも知れません。でも、誰でも待たされるのは嫌なものです。ときには、イライラして時間を無駄にしたと感ずることもあるはずですよ。

逆に、他人の時間に対してはどうでしょうか？携帯電話やメールで気軽に連絡がとれるようになった近年は、予定時刻に遅れてもあまり気にしないような傾向があるように思います。昔と違って、すぐに連絡がとれることは便利ではありますが、だからといって相手を待たせてもよいということにはなりません。仕事でもプライベートでも、時間を守るということは重要であり、互いの信頼関係にもつながります。約束に遅れないようにすることは、相手の時間を無駄にしないことであり、相手を尊重することの表れ（メッセージ）でもあります。

でも、「うっかり」ということはありがちです。相手を待たせないために、あるいは期限を守るためにどうすればよいのでしょうか。時間管理術研究所 水口和彦氏の考え方は参考になります。

(1) 予定時間の書き方、時間や期限管理の仕方を変える

午後3時から会議予定があったとした場合、手帳等にその時刻を書きますが、実は「本当の予定」はそれ以前から始まります。この「本当の予定」というのは、自分が会議の場所に向かって移動する時間も含めた予定であり、「行動開始時刻」と呼んでいます。これにより、うっかり出遅れるといった失敗がなくなります。

⇒よく子どもたちに指導する「5分前行動」もこの一つかもしれません。

(2) あまり時間のかからないことは後回しにしない

例えば、「5分以内で終わるだろう」と判断したことは、あえて後回しにせず、その場でやっつけてしまいます。5分以内で終わることは意外に多いので、その場で片づけてしまう「5分間ルール」は負担にならない上、スッキリするのでおすすめです。

⇒「面倒だから後にしよう」ではなく、「面倒だからこそ今やっちゃえ！」ですかね。



インフォメーション

■古い道具などの提供に関するお願い■

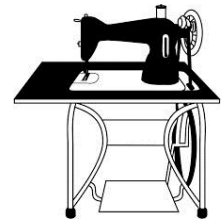
3年生の社会科で「昔の暮らし」を学びます。例えば、洗濯板を使って実際に試してみたり、火鉢で暖まったりする活動は理解を深めます。

そこで、ご自宅や郷里などに、使用しなくなった物が残っているようでしたらご提供ください。学習に役立てます。黒電話やミシン、炊飯釜、ランプ等いろいろ。お知らせください。

■三行詩募集のお知らせ■

「楽しい子育て全国キャンペーン」として、三行詩(短文)を募集します。

- ①対 象・・・小中学生、保護者等
- ②期 間・・・6月18日(火)までに担任へ提出してください
- ③応 募・・・PTAが取りまとめて応募します
- ④詳 細・・・日本PTA全国協議会HPに、応募用紙など掲載されています



■使用教科書展示会の開催■

今年度使用の教科用図書、及び来年度使用の教科用図書見本の展示を行います。

- ①場 所 : 市川市生涯学習センター3階「文学ミュージアム資料室」
- ②期 間 : 6月14日(金)～6月30日(日) ※月曜日と6/28を除く
- ③時間帯 : 10:00～17:00
- ④問い合わせ先 : 市川市教育委員会 指導課 047-383-9338

■さわやかちば県民プラザのイベント案内■

年間を通じて、子どもの学びを引き出し、支援する催しや大人向けの講座がたくさんあります。場所は柏の葉ですが、流山も含めてショッピングも兼ねて出かけてみるのもよいと思います。知らないと損ということもありますので、まずはWebサイトにアクセスしてみてください。

<https://www.skplaza.pref.chiba.lg.jp> ※「県民プラザ」で検索も可

25日(土)の運動会では、真夏日の中、熱い声援やエール、競技への参加、お手伝いなど本当にありがとうございました。今年度の運動会についてお気づきの点やご感想などがございましたら、来校の際あるいはお子さんを通して、校長室前の青いポストに6/3(月)を期限としてご投函ください。

印刷

令和元年度 運動会に係る意見や感想

よろしければ学年やお名前を教えてください ()年()