



令和2年度生徒指導だより

## 梨の花

～心のふるさと下貝塚中学校～

市川市立下貝塚中学校  
発行者：生活指導部  
令和2年 8月18日  
第5号

# 2学期が始まりました

今年は、17日間という短い夏休みが終わり、2学期が始まりました。例年では体験したことがない8月中からのスタートとなります。まだまだ、暑い日が続きますのでこまめに水分補給をし、体調を崩さないよう気を付けて何事にも取り組んでいきましょう。また、コロナウィルス感染防止のための新しい生活を心がけながら勉強やスポーツに全力を尽くしていけると良いかと思えます。

長期の休みは生活のリズムを狂わせてしまうことがあります。学校が始まって間もないですが、早く日常の生活リズムを取り戻しましょう。また、集団生活に戻るわけですから、ルールやマナーをもう一度思い返し、みんなが快適に過ごせるように一人一人が協力していきましょう。

1年生：1学期を終えて、中学校生活がどのようなものか、学習と部活の両立をどのようにしたら成り立つか、ペース配分が少しずつ分かってきたかもしれません。9月には定期テストがあります。今回は5教科だけでなく技能系の教科のテストもありますので、早めの学習計画が必要になります。学力は毎日の積み重ねの中ですべてついてきます。得意な教科を増やすことができるようきちんとと学習に取り組みましょう。

2年生：今年の夏も猛暑日が続きましたが、そんな暑さにも負けず、部活動に励んでいる姿を見て、逞しさを感じました。どの部活動も新チームがスタートし、2年生が中心となって新たなチームを作り上げていくことでしょう。2学期は、部活動以外にも様々な場面で3年生から2年生へと世代交代し、君たちが下貝塚中の中心となって、学校を引っ張っていくこととなります。3年生が安心して受験に打ち込める環境を作り、1年生には手本となるべく行動をとり、下貝塚中学校を引っ張って行ってほしいと思います。

3年生：いよいよ進路選択をしていくこととなります。大切なことは、目標を明確にし、その目標を達成するために何をすべきかを見失うことなく、ひたすら継続させることです。この夏休みに様々な誘惑に負けずに必死で頑張った人は、数か月後に必ず成果を感じ取るはずで。今はそれを信じて、コツコツと地道に学習を積み上げていきましょう。例年より、自分で積極的に進路先の情報を入手していく必要があります。悔いなく進路選択ができるように、何事にも早めに行動し、第一志望校へ目指して頑張ってください！ ※☆9月3日(木)到達度テスト

## ※全学年に共通して・・・

長期休業中に1学期に学んだことを忘れてしまったり、また1学期やってきたことをやり直す必要がなくなるといってもいいかもしれません。成長というよりは停滞になります。生活面において、できていたことを継続し、さらに改善できるもの、より良くできるものはよくしていきましょう。それこそが成長だと思います。一つずつ大人への階段を上っていきましょう。

## 《8・9月の生活目標（生徒指導部より）》

- ・ 学校生活のリズムを取り戻そう！
- ・ 気持ちを引き締めて生活を送ろう！

今月の生徒指導部からの生活目標は上記の2点です。早く生活のリズムを取り戻しましょう。朝起きるのが遅かった人、夜寝るのが遅かった人、勉強があまり手につかなかった人、様々な思いがあります。特に朝は余裕をもって登校できるようにしましょう。（5分前登校。）

基本的な生活習慣を確立していなければ学力の向上はあり得ません。学習の効率を上げるためにも、生活のリズムを大切にしましょう。



## 夏休み中のトラブルについて

今年の夏休みはどうだったでしょうか。事故にあってしまった人やトラブルに巻き込まれてしまった人は必ず、担任の先生や学年の先生に報告をしてください。

また、心配なことや悩みなどがある場合については早めに担任の先生や自分自身が話しやすい先生（学年以外の先生や部活動の先生でもかまいません。）に相談してください。

1学期、終業式でも話をしましたが、携帯電話（スマートフォン）での情報モラルについてです。全国的にSNSやプロフィールサイト、ブログ、ネット上でのいじめ、非行、犯罪被害などの良くない結果となっています。被害者にも加害者にもならないように。自分やほかの人の個人情報を載せることで事件にまきこまれることのないようにしましょう。



夏休み中、顔を合わさず、文字だけのやり取りになると気持ちが伝わりきれずお互いの解釈にギャップが生じて、トラブルの原因になります。ボタンの掛け違えのまま過ごすことがなく、気まずい雰囲気になっているのであれば、早めに相手の顔を見て話をしておく事も必要です。

さあ、2学期をどんな形でスタートできるでしょうか？  
個々の課題や目標に照らし合わせて取り組みましょう。

8・9月の最終下校時刻

18:00です。