

光る風

市川市立下貝塚中学校
学校だより No.4
令和5年7月3日



～貝塚の地から～

学校教育目標「豊かな心と知性あふれる生徒の育成」～自己理解・自己決定・自己実現～

「1学期の締めくくり」

校長 浅原 慎介

今日から7月になりました。運動系の部活動に所属する3年生にとっては3年間の集大成となる総合体育大会がいよいよ始まります。最後の調整をしっかりと行い、悔いの残らないように全力を尽くしてください。そして、3年間の部活動を支えてくれた保護者や先生方への感謝の気持ちも忘れずに持ち続けてください。周囲のサポートがあったからこそ、3年間の部活動を過ごすことができたことを忘れないでください。

1年生の皆さんは、中学校で初めての通知表を受け取ります。通知表は自分の学業や学校生活についての成果等が記されている大切なものです。自分自身の頑張りや課題をしっかりと振り返り、今後も学業に取り組んでいきましょう。

また、21日からは夏休みに入ります。これまでの学校生活や部活動の経験を振り返りながら、自分自身の成長や今後の目標を考える良い機会となるでしょう。夏休みの間に自分自身の興味や関心を深めるための取り組みをすることもお勧めです。また、十分な休息をとり、体力や精神力を回復させることも忘れずに行いましょう。

【目指す学校像】

- (1) 夢や希望を育み、笑顔かがやく学校
- (2) 安全で清潔な学校
- (3) 保護者や地域と連携し、相互理解に努める学校



【目指す生徒像】

- (1) 母校に誇りを持ち、夢の実現に向け、挑戦する生徒
- (2) 豊かな心と社会性を備え、調和のとれた健康な生徒
- (3) 個性を認め合い、自他の「生命」を大切にす生徒

7月の主な行事予定

※現時点での予定であり、今後変更となることもございます。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 三者面談週間	4 三者面談週間	5 三者面談週間	6 三者面談週間	7 脊柱側湾症検診	8
9	10 三者面談週間 ※集金日	11	12	13 職員会議	14	15
16	17 海の日	18 給食最終日	19 大掃除	20 終業式	21 夏季休業開始	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

【修学旅行 6月7日～9日 長野県】



～修学旅行を終えて～

今回の修学旅行は、交通手段が電車・新幹線での移動でした。最初は学年全員が東京駅に集まれるか不安でしたが、スムーズに整列・移動が行えており、最高学年としての自覚が感じられるスタートになりました。ラフティング場につき、川岸でカレーを食べました。こぼしている人もいました。ラフティングでは、仲間と協力し、川を下りました。先生、生徒で水をかけあっていました。この学年がどれだけ先生と生徒との仲がいいのかわかりました。ホテルでは、ほとんどの人が自分の係の仕事を忘れずにやっていました。責任感があると感じました。

2日目の民泊は各家庭ごとに色々な体験をさせてもらったと思います。しっかりと手伝いをしたと思っています。自宅でも手伝いをしましょう。また、メンバーとも協力できていたと思います。最終日は善光寺巡りをしました。全体を通して、この学年は心配な事も多くありましたが、真面目にやるときは真面目にやる。メリハリのある学年だなと思いました。旅行委員がつくったルールも守られ、この学年の修学旅行が成功したことをとてもうれしく誇りに思います。今後もそのメリハリを学校生活で活かしてくれることを期待しています。

(修学旅行実行委員長 野見山 康介)



【生徒総会】

6月13日に今年度の生徒総会が開催されました。各部活、委員会から今年度の活動計画と予算請求、生徒から出された議案について提案が行われました。全校生徒が体育館に集まるのは今年度2回目となりましたが、とても落ち着いた雰囲気で見聞が交わされていました。

【夢の教室】

6月7～9日、2学年対象に「夢の教室」が開催され、元K-1ファイターの寺崎直樹先生、元サッカー日本代表の酒井友之先生、元ビーチバレー日本代表の浦田聖子先生をお迎えして、体育館と教室で実技や夢をもったきっかけなどのお話をいただきました。



【夢の教室とは】

市川市では平成27年度よりオリンピック・パラリンピック関連事業として、公益財団法人日本サッカー協会と協定を締結し、JFA こころのプロジェクト「夢の教室」を実施することとなりました。

夢の教室は、市内市立小・中学校、義務教育学校、特別支援学校において、「夢を持つこと、その夢に向かって努力することの大切さ」、「仲間と協力することの大切さ」などを、ゲームの時間と夢先生の経験を通じて、子供たちに伝えています。

(市川市 HP より)



【熱中症予防について】

6月後半から真夏日の日も増えてきました。そこで朝練や休日の部活動練習に参加する際のお願いがあります。

各ご家庭でできる一番の熱中症対策は、朝食を摂ることです。時間や食欲がないからといって朝食を食べずに出かけてしまうと、体の水分タンクが空のまま活動することになるので、とても危険です。朝食を摂ると水分だけでなく塩分も補給することができ、体温を下げる効果のある汗も出やすくなります。夏バテで食欲がないことが多い時期ですが、意識して朝食を摂るようにしてください。また、十分に睡眠をとることも大切な熱中症予防となります。(睡眠不足では自律神経が鈍っており体温がうまく調節できないため) 各ご家庭で、「朝食を食べること」「十分な睡眠をとること」の2点について、ご協力をお願いいたします。

