



令和2年度生徒指導だより

梨の花

～心のふるさと下貝塚中学校～

市川市立下貝塚中学校
発行者：生活指導部
令和2年10月1日
第6号

秋の気配を感じるようになってきました。秋は学習やスポーツ、芸術に打ち込みやすい季節です。自分の得意分野を伸ばしたり、逆に苦手なことを克服したり、自分をいっそう高めることに集中しましょう。

また最近、朝晩の寒さが増してきました。風邪などひかないよう、体調管理に気をつけてください。

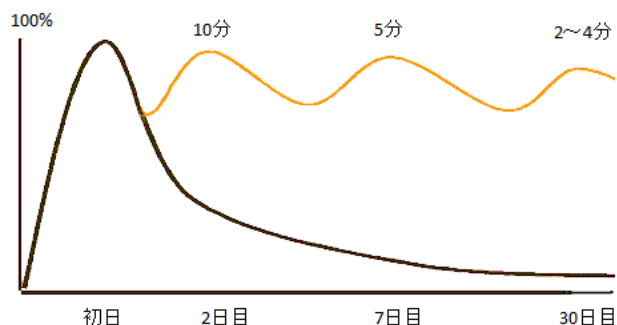
冬期間の身なりについてお知らせします。今一度お読みいただき、保護者の皆様のご理解、ご協力をお願いします。

家庭学習の習慣はついていますか？

定期試験Ⅱが9月1日・2日に行われました。合計7～8教科のテストに取り組んだ成果は、いかがだったでしょうか？夏休みから計画を立てて当日に臨まないと時間が足りなかったのではないのでしょうか？1学期と比べて進歩した部分や努力が足りなかった部分はそれぞれ違うと思いますが、振り返りを行っておきましょう。3年生にとっては、高校選択の際に必要な内申点に大きく関わるテストでもあったわけです。1・2年生では、3年生のような意識が、まだまだ薄いかもしれません。やがて、今回の定期テストが占める割合の大きさに気づくときがきます。今からできることは、テストで取り組んだことの振り返りを行い、次のテストにどのようにして臨むか？ということです。

では、どのように勉強したら学習効率が上がるかを見ていきましょう。

ここでは、カナダのウォータールー大学の研究結果をもとにお伝えしたいと思います



まずはこの図を見てください。黒い線はあなたの記憶です。まず最初、何も知らなかったところから勉強をし、知識を得ました。この時点では記憶は100%のところへ上がりますね。でも、そのまま復習せずにいると、黒い線のようにどんどん忘れてしまいます。これが、エビングハウスの忘却曲線です。ではどう復習したら知識をしっかりと記憶させられるかという

ことですが、2日目の途中から出ている波形を見てみましょう。まず、学習した後24時間以内に10分間の復習をすると、記憶率は100%に戻ります。そして、ここからが素晴らしいのですが、次の復習は1週間以内に、たった5分すれば記憶がよみがえるのです。そして、次は1か月以内に2～4分復習すれば、また記憶は復活するのです。これは、学習する内容・範囲にもよりますが、復習

するタイミングが大事ということです。そのために家庭学習の中でいつ？どの内容を？という積極的な行動が必要になってきます。今後の学習の参考にしてみてください。

秋の新人大会が始まりました。（県大会出場目指して…！）

夏休みから新チームの1・2年生で、練習してきたことをどれだけ大会当日に出せるかを試すときです。県大会への切符をつかめるよう頑張ってください。学校生活をきちんと取り組んでいるからこそ、それ以上の力で部活動に励むことができます。結果が表れるときは、一つのことだけを頑張っているのではなく、実は、様々な場面で一生懸命にやっていることが多いのです。

先日、お便りでもお伝えしましたが、衣替えについて再度連絡いたします。コロナウイルス感染防止対策の観点より、ジャージ登下校を今年度当初より可としていました。このあとも『ジャージ登校可』を当面の間継続しますのでご承知おきください。

＜衣替え移行期間＞

9月23日（水）～10月9日（金）

○この期間は天候と自分の体調や健康状態を考え合わせて、夏服か冬服のどちらかを着用してください。但し、上下で夏服と冬服を混ぜるような着用はしないでください。尚、シャツは長袖、半袖のどちらでも結構です。

※10月12日（月）から完全に冬服になります。

◎冬の服装の規定について（生徒手帳より）

【冬服（指定服）について】※制服上着の袖まくりは禁止です。

（男子）紺のズボン、紺のブレザーと白のポロシャツ[校章入り]

（女子）紺のスカート、紺のブレザーと白の丸襟ブラウス[立ち襟は禁止です]

（紺のベストをブラウスの上に着用する）⇒ベストの着用は自由です。

○セーター・ベストについて

（男子）寒いときには、スクールセーター・スクールベスト（濃紺、黒、グレー）を制服の下に着用して下さい。

（女子）紺のベストだけでは寒いときは、スクールセーター（濃紺、黒、グレー）を制服の下に着用して下さい。

※セーターが制服からはみ出るものは、許可していません。

※カーディガンやトックリ型（タートルネック）・ベスト（女子）のセーターは禁止です。

○コートについて

・通学コートを着用するときは、Pコート・ダッフルコート・スクールコート（黒、紺、グレー）を着用してください。

○校章について

（男女とも）校章・・・ブレザーの左側の襟につける。

○その他

・雨や雪の時は長靴などで登校してもかまいません。

○きちんとした制服の着こなしをご家庭でも指導していただければと思います。ご協力をお願いします。また、帰宅後、制服・ジャージのまま外出することのないようお願いします。

10月の最終下校時刻

17：30です。