

光る風

市川市立下貝塚中学校
学校だより No. 4
令和2年8月25日



～ 貝塚の地から～

学校教育目標「豊かな心と知性あふれる生徒の育成」～自己理解・自己決定・自己実現～

「笑顔かがやく学校」を目指して

8月18日（火）、例年より2週間ほど早く2学期がスタートをしました。今年の夏休みは新型コロナウイルス感染症と熱中症の両方が心配される中でしたが、どのように過ごしたでしょうか。終業式の話の中で、何か目標をもって過ごしてほしいという話をしましたが、何か成果はありましたか。今回、目標を達成できた人も、できなかった人も目標に向けて努力をしていれば、見えるか見えないかはわかりませんが、何かしら成長があったことと思います。残念ながらもたなく夏休みを過ごしてしまった人も、2学期はぜひ、目標をもって努力する生活を心がけてみてください。

「笑顔かがやく学校」にするための2つのお願い

さて、今回も放送での始業式となりましたが、生徒のみなさんには2つのお願いをしました。

まずは、「心のこもった挨拶ができるようにすること」。

挨拶はコミュニケーションの第1歩。心のこもった清々しい挨拶ができるようになってほしいです。

もう一つは、「自分を大切にすること」。

「自分を大切にすること」ということは、自分の体の面も心の面も大切にすることです。体の面では、検温、睡眠、食事、水分の補給など自分で体調を管理していくことが大切です。新型コロナウイルス感染症や熱中症にならないように普段から気を付けて生活をしましょう。また、定期試験が間もなくあります。極端に睡眠時間を削ることがないように、計画的に取り組みましょう。心の面では、一人で抱え込まずに早めに相談することが大切です。体も心も健全であることが活力につながります。

また、自分を大切にすると同じくらい他の人も大切にしてください。相手にその気持ちが伝わり、信頼感につながります。何か困難なことがやってきたときに、きっと良い方向に向かうことと思います。自分一人で解決できないことは、だれにでもたくさんあります。仲間や友人、そしていつもしっかりと見守っている家族や先生たちがいます。自分で抱え込んで苦しむのではなく、周りの人にも一緒に考えてもらうようにしましょう。

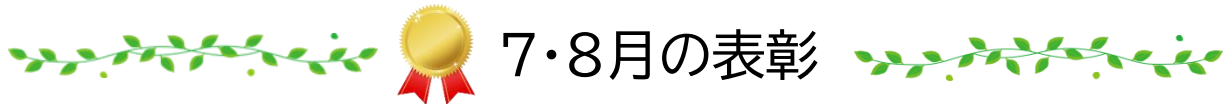
今回お話しした笑顔につながるキーワードは、清々しい挨拶と心身の健康です。

感謝状をいただきました

生徒会のみなさんが中心となり、「使い捨てコンタクトレンズの空ケース回収活動」に取り組んでくれました。みなさまのご協力の結果、8,670個も空ケースが集まり、7月にコンタクトのアイシティ様へ届けることができ、感謝状をいただきました。

みなさまからご提供いただいた空ケースの売却代金は、ふたたび視力を取り戻そうと願われる方々のために、全額日本アイバンク協会へ寄付されます。

みなさまのご協力に感謝申し上げます。ありがとうございました。



7・8月の表彰

○バドミントン部

- ・市川市中学生夏季バドミントン練習会

女子シングルス 市川北部 A リーグ 優 勝 中村 真希 第3位 鈴木 萌子
市川北部 B リーグ 優 勝 関 暖巴 準優勝 仲野 光
女子ダブルス 市川北部 A リーグ 優 勝 西野・杉山組
市川北部 B リーグ 準優勝 川口・河之邊組

○陸上競技部

- ・市川浦安支部陸上競技チャレンジ会

3年男子走り幅跳び 第3位 佐々木 聡
3年女子砲丸投げ 第5位 渡邊 美和 第7位 大川 麗海
共通女子4×100m リレー 第8位 山越・南部・白川・関

○野球部

- ・市川市夏季中学野球交流戦 B ブロック
優 勝

○女子ソフトテニス部

- ・市川市中学生ソフトテニス引退試合
3位リーグ 優 勝 大橋・青柳ペア
- ・北市川近隣中学生ソフトテニス大会
第5位 皆川・森田ペア

○男子ソフトテニス部

- ・市川市中学生ソフトテニス引退試合
A リーグ 第3位 荒木・平田ペア
B リーグ 第3位 青木・大羅ペア

今年の夏は正式な大会やコンクールがすべて中止となってしまいましたが、皆さんのチャレンジはまだまだこれからも続きます。気持ちを切り替え、次の目標に向かって努力してみましょう。努力の天才、イチロー選手の言葉を紹介します。

「そりゃ、僕だって勉強や野球の練習は嫌いですよ。誰だってそうじゃないですか。つらいし、大抵はつまらないことの繰り返し。でも、僕は子供のころから、目標をもって努力することが好きなんです。だってその努力が結果として出るのは嬉しいじゃないですか」

8・9月の主な行事予定

<8月>

27日(木) 定期試験5日前諸活動中止
31日(月) 学習相談日

<9月>

1日(火)・2日(水) 定期試験
3日(木) 集金日 3年到達度テスト PTA運営委員会
9日(水) 定例研
24日(木) 1年耳鼻科検診
30日(水) 2・3年脊柱側弯症二次検査

