



令和2年度生徒指導だより

梨の花

～心のふるさと下貝塚中学校～

市川市立下貝塚中学校
発行者：生活指導部
令和2年6月8日
第2号

始業式が終わり、今年度、3年生は進路決定する年。2年生は、中堅学年となり先輩として昨年度の経験をどのように生かして取り組んでいくかという年になってくるかと思えます。1年生は、入学を祝う会が、6月4日に無事行われ、中学校に入学した実感が出てきたのではないのでしょうか。ここから新たな気持ちに切り替えて学校生活を充実したものにしていきましょう。ただ、生活の中で気を付けなければいけないのは、今までの過ごし方ではいけないということです。人との距離やマスクの着用、こまめな手洗いなどコロナウイルスに罹患しないという高い意識を持って過ごすということです。例えば、接近して対面しながら大きな声でコミュニケーションをとることは控えなければいけません。これからは「これは控えて」、「できるだけ～しないで!」ということがまだ続きます。本当に苦しいことですが、ここもみんな協力し合い踏ん張って乗り越えていきましょう。



授業を受ける時のポイントを確認しましょう!

☆授業を受ける時の姿勢は?

×



イスに座るとき、深く座り背もたれにからだをあずける。



ひじをついて前かがみになり、本を読んだり、ノートをとったりする。

◎

軽くアゴを引く!
視線は前



背もたれにつかない(背筋伸ばす)

腰を起こしてお尻は密着!

靴底はしっかりと床に着ける。姿勢が安定する。

学習の規律

- チャイム前着席をする。
- 号令とあいさつを行う。
- 服装と姿勢を正す。
- 私語をつつしめ、集中する。
- 忘れ物をしない。

いじめについて考えよう!

① いじめで悩んでいる人へ

- ・今のあなたへのいじめも、なんとなく周りに合わせているだけの人はいませんか?
- ・本当はどうにかしたいと思っていながらも、勇気が出せない人はいませんか?
- ・あなたが苦しんでいることに、気づいている人はいませんか?

その人たちに働きかければ、状況を少しずつ変えていくことができます。しかし、「働きかける」のが難しいと感じることもあると思います。そのようなときは、先生や保護者の方々に相談をしてください。

次のような行為はいじめです。すぐに相談してください。

- ・無視をされている。
- ・暴力を受けている。
- ・悪口を言われている。
- ・金品や嫌な事を強要されている。

いじめとは、児童生徒に対して、当該児童生徒が在籍している等当該児童生徒等と一定の人的関係にある児童生徒等が行う心理的または、物理的な影響を与える行為(インターネットを通じて行われるものを含む)であって、当該行為の対象となった児童生徒等が心身の苦痛を感じているものをいう。

家庭におけるチェックポイント

※以下のチェック項目に取り組むのは、まだ、早いと思われれます。学校生活が少し落ち着いてきた今月末くらいに確認してみてください。また、約3か月間、休校により生活リズムが乱れており、学校へ行くことが自体、モチベーションが上がらないということも考えられます。最初は、慣れるのに時間がかかるかもしれません。徐々にあるべき生活へと戻していきましょう。☆子供の変化に気づき、悩んでいる気持ちに手をさしのべてあげてください。

◎生活の変化から

- 朝、布団から出てこない
- 朝になると身体の具合が悪いと言い、学校を休みたがる。遅刻や早退が増える。
- 表情が暗くなる。些細なことでイライラしたり、物にあたったりする。
- 集中力がなくなる。勉強しなくなる。成績が下がる。
- 自分の部屋に閉じこもる時間が増え、家族との会話が減る。

◎行動の変化から

- 家からお金を持ち出したり、必要以上のお金をほしがる。
- メールの着信音におびえる。パソコンやスマホをいつも気にしている。
- 理由を言わないあざや傷跡がある。服が汚れていたり、やぶれていたりする。
- 教科書やノート、学校の道具がなくなる。こわされている。落書きされている。