



令和3年度生徒指導だより

梨の花

～心のふるさと下貝塚中学校～

市川市立下貝塚中学校
発行者：生活指導
令和3年5月17日
第2号 5月号

『正式日課時間割スタート』

4/27（火）から、前期教育課程の正式日課が始まりました。生徒の皆さんに守ってほしいことは、1時間1時間の授業を大切にしてほしいことです。『部活と勉強の両立！』とよく言われますが、本当に両立を実現するのであれば、毎日、部活動で使った時間＝家庭学習する時間、にならないと両立とは言えません。あえて、わかりやすく数字で対比させましたが、同じ分だけ力を入れていかないと両立は不可能です。体力的、精神的に疲れ切った体を引きずりながら、家に帰ったら、即、爆睡！などという例も少なくありません。時間的なロスタイムをどのように克服していけば良いのか？それは、毎時間の授業にどれだけ『集中力』を持てるか？という一点につきます。

『学習規律』の中に「忘れ物をしない」という項目があります。『授業に必要な道具の準備ができる』というフレーズに置き換えて貰いたいと思います。教科書・ノート・ワークは当たり前、筆記用具や消しゴム、定規なども前日の夜には、日課表をみたり、連絡帳で確認して、忘れ物がないかを各自がチェックする習慣をつけて貰いたいと思います。授業をする側、受ける側がお互いに努力することで、毎時間の授業の内容が『十分に満たされたもの』になるはずです。※この時期に、しっかりとした習慣づけができることが1年間の学習を左右します。

☆授業を受ける時の姿勢は？

×



イスに座るとき、浅く座り背もたれにからだをあずける。

ひじをついて前かがみになり、本を読んだり、ノートをとったりする。

◎



いじめについて考えよう！

〇いじめで悩んでいる人へ

- ・今のあなたへのいじめも、なんとなく周りに合わせているだけの人はいませんか？
- ・本当はどうかしたいと思っていながらも、勇気が出せない人はいませんか？
- ・あなたが苦しんでいることに、気づいている人はいませんか？

その人たちに働きかければ、状況を少しずつ変えていくことができます。しかし、「働きかける」のが難しいと感じることもあると思います。そのようなときは、先生や保護者の方々に相談をしてください。

いじめとは、児童生徒に対して、当該児童生徒が在籍している等当該児童生徒等と一定の人的関係にある児童生徒等が行う心理的または物理的な影響を与える行為（インターネットを通じて行われるものを含む）であって、当該行為の対象となった児童生徒等が心身の苦痛を感じているものをいう。

次のような行為はいじめです。絶対に許されません。

- ・無視をする。
- ・暴力を受けている。
- ・SNSに悪口・嘘・個人情報を書き込む
- ・悪口を言う。
- ・金品や嫌な事を強要する。
- ・仲間はずれにする。

親子で家庭のルールをつくる

保護者と子どもと話し合い、インターネット利用について家庭内のルールをつくりましょう。例えば、インターネット上でゲームを利用したり、動画を見たりする場合、名前や住所、学校名などの個人情報を求められる場合があります。また、通信料以外の料金の支払いのために、保護者のクレジットカード番号の入力が求められることがあります。こうしたケースでは、個人情報はもとより、保護者のクレジットカード番号が悪用されれば大きな被害をこうむります。

こうしたインターネットの危険な面についても、子どもに丁寧に説明し、ルールを一方向的に押しつけるのではなく、なぜ、そのルールが必要なのかを子どもに理解させることが大切です。また、子どもがルールを破ったときの対応も、事前に子どもと決めておきましょう。

【子どものスマートフォン利用に関するトラブルの例】

- ・書き込みやメールでの誹謗中傷やいじめ
 - ・SNSなどで人の悪口を書き込むなど、インターネット上での人権侵害やいじめが発生し、被害に遭った子どもが不登校となるなどの事例も発生しています。
 - ・SNSなどに載せた個人情報の流出
 - ・SNSなどに安易に個人情報を記載したために、写真や名前、メールアドレスが知らないところで勝手に使われ、嫌がらせを受ける被害が発生しています。
 - ・無料ゲームサイトでの意図しない有料サービスの利用
- 「無料」とうたっているオンラインゲームで遊んでいる間に、アイテムが有料であることに気づかず購入してしまったため、高額な料金を請求されてしまうトラブルが、子供の間で多く発生しています。

※画像がいったんインターネット上（インスタやYouTubeなど）やLINE・メールなどに流出すれば、画像・動画のコピーが転々と流通して回収することが極めて困難となり、被害を受けた子どもは、将来にわたって永く苦しむことになるなど、重大な人権侵害と言わざるを得ませんので、十分気を付けましょう。