

こんにちは、給食委員会です。

2月21日(金)今日の献立は

・ごはん ・ふりかけ ・こうちどらふりたまご焼き
・くきわかめのサラダ ・とんじろ ・牛乳

今日のおすすめは ふりかけ です。

みなさん、ふりかけの作り方をしていますか。

もちろんちがうやり方もありますが今日は自家製ゆかりの作り方を
しょうかいします。

梅干しを仕込んだ時に使った赤しそを天日干しすれば作
れるそうです。

なんと調理時間60分と記載されています。このように料
理を作るのは大変です。なので給食室のみなさんに感謝して食べ
ましょう。