

こんにちは、給食委員会です。

2月10日(月)今日の献立は

ごはん・ハヤシライス・キャベツのうめかつおあえ
あおりんごゼリー・牛乳

今日のおすすめは キャベツのうめかつおあえです。

うめには、カルシウムやマグネシウム、ビタミンAなどのたく
さんの栄養素がふくまれていて、疲れにくい体づくりに
役立つことが、期待されています。

キャベツとかつおにもピッタリなので、ぜひ食べて見
てください。

給食をつくらせてくれた人たちに感謝して食しましょう。