

こんにちは、給食委員会です。

1月31日(金)今日の献立は

わかめごはん、ピリットシヤン、にくじやか  
りんご、牛乳です

今日のおすすめは みんな大好き わかめごはん です。

わかめごはんは長い歴史があります。

なんと、江戸時代までさかのぼります。

侍が食反の上に持袋した<sup>きん</sup>刻みわかめをふりかけているのを

みた女中が、「お侍は食反に茶<sup>ちや</sup>殻<sup>がら</sup>をかけて食<sup>く</sup>ている」

という話があります。そこからわかめごはんの

歴史が始まりました。

毎日おいしい給食をつくられる<sup>た</sup>達人<sup>た</sup>に感謝しましょう。