

こんにちは、給食委員会です。

1月29日(水)今日の献立は

ごはん、ささみフライ、こまつなのごましようゆ、
せんべい汁、ぶどうゼリー、牛乳です。

今日のおすすめは せんべい汁 です。

せんべい汁は青森県の郷土料理です。肉や野菜など
季節の食材と一緒に南部せんべいを煮込んで食べ
ます。南部せんべいは^き飢^み饉^みや凶作で米が食べられない
時のための保存食だったので、それを食べやすいように
汁物に入れたのがせんべい汁の始まりです。

南部せんべいには様々な具材から出ただしの旨味が
染み込んでいます。せんべいをかじった時にはぜひ
だしも味あってみてください。

給食室の方々に感謝しておいしく食べましょう。