

こんにちは、給食委員会です。

1 月 21 日 (火) 今日の献立は

- ・ごはん、ひじきいりたまご、やき・うめサラダ
- ・あっあげのカレーにこみ牛乳

今日のおすすめは ひじきいりたまご、やき です。

中に入っているひじきには、ミネラルやビタミンなどの栄養素が豊富に分かれていて、健康により食べ物になっています。かぜをひきやすい、今の時期に、ぴったりなので、ぜひ食べてみてください。

給食の人たちに、感謝して食べてましょう。