

こんにちは、給食委員会です。

12月17日(火)今日の献立は

むぎごはん・かんこくふうすきすきどん
もやしナムル・ごまたんご・牛乳

今日のおすすめは ごまたんご です。

ごまは、栄養が豊富で体にとってもいいです。
タンパク質や炭水化物、ミネラル、食物せんい
が入っていて、私たちに必要な栄養素がたくさん
含まれています。今日給食で出るごまたんご
は、給食室の方々が一つ一つ作っていただきました。

給食室の方々に感謝して食べましょう。