

こんにちは、給食委員会です。

11月13日(水)今日の献立は

ツナまほうごはん タントリーチキン
フレンチきゅうりやさيسーフ° 牛乳です。

今日のおすすめは フレンチきゅうり です。

実はきゅうりの歴史は古く、^き^ん^ん紀元前4000年にメソポタミアと
いう所でさいはさいされていました。日本には中国から伝あ
ていき平安時代^{とうい}に渡来しました。

きゅうりには「ワクルビタミン」という成分が入っています。

おいしく食べましょう。