

こんにちは、給食委員会です。

11月9日(土)今日の献立は

むぎごはん・ビーンスカシ・ひじきのマリネ・ヨーグルト・牛乳

今日のおすすめは ひじきのマリネ です。

ひじきはミネラルやビタミンなどの栄養素を豊富にふくんでいる健康によい食品です。

ほかにも、にんじん、きゃりり、なたね油など栄養が入ったものがたくさんあるので、おいしく食べられます。

給食室のかたがきに感謝して食べましょう。