

こんにちは、給食委員会です。

11月 5日(火) 今日の献立は

さつまいもパン、とりのチーズ焼き、じゃがいものハーサ
ラダ、からごとベーコンのスープ、バナナ牛乳

今日のおすすめは さつまいもパン です。

さつまいもを切った時に、白い液が浮き出てきますがそれはヤラピ
ンと言つ腸の働きを整える成分がふくまれている液体です。

ヤラピンは、さつまいもにしかふくまれないものでとくに、べりにはるが
に多くふくまれています。

給食室の方々に感謝してのこさず食べましょう。