

こんにちは、給食委員会です。

10月 21日(月) 今日の献立は

- ・ごはん ・さかなのねふうマリネ ・ごもくきんぴら
- ・ごじる ・牛乳

今日のおすすめは ごもくきんぴら です。

「きんぴら」の名の由来は、江戸時代に流行した古浄瑠璃^{こじやうるり}「金平浄瑠璃^{きんへいじやうるり}」の主人公で金太郎で有名な坂田金時の息子という設定の「坂田金平」に由来していると言われているそうです。ごぼうのしっかりした食感や歯ごたえ、唐辛子のピリ辛さを坂田金平の強さが勇ましさで例え「きんぴらごぼう」と呼ばれるようになったそうです。ごもくきんぴらの中に入っているごぼうには、栄養がたくさん入っています。

給食室の方々に感謝して食べましょう。