

こんにちは、給食委員会です。

10月17日(木)今日の献立は

ごはん、さばのかんろり、たまご、バナナ、牛乳です。

今日のおすすめは さばのかんろり です。

さばには体を作るもとになる栄養が、たくさん入っています。

かんろりとは、さけ、しょうゆ、みりんなどを使ってにしたもので、あま辛く味つけ

がしてあるので、ごはんにも合います。スーパーや市場にもよく売られて

いる魚なので、かんたんにお腹いっぱい食べることができて、おすすめです。

給食を作るスタッフに感謝して、美味しく食べましょう。