

こんにちは、給食委員会です。

10月16日(水)今日の献立は

実りの秋ごはん、ほらのたつたあげ、
くまがめのサラダ、すまいる、牛乳

今日のおすすめは実りの秋ごはんです。

今日は、十三夜ごはんです。十三夜は十五夜に次いで美しい月の日と言われます。十三夜には秋の実りに感謝して旬の食べ物をそなえます。

今日の実りの秋ごはんには秋が旬の栗・ぎんなん・しめじ・まいたけが入っています。よく味あてみてください。

どうしようもなかったに感謝して食べましょう。