

こんにちは、給食委員会です。

10月 <sup>25日</sup> 8日（火）今日の献立は

せきはん とりのからあげ こまつな の ツナあえ  
さわにわん 牛乳

今日のおすすめは せきはん です。

せきはんとは、もち米にあずき、や「ささげ豆」という豆を混ぜておいた  
ごはんで、主に日本のおめでたい席で食べる伝統的の  
料理です。あずきやささげ豆の色がゆで汁にまきこ、それが  
もち米にしみこんだため赤色になったのが特徴です。  
残さずおいしく食べましょう。