

# 躍動

## 市川市立南行徳中学校 学校だより 9月号

令和5年9月1日 校長 小林 義行

〒272-0138 市川市南行徳 2-2-2 TEL047-397-5910 FAX047-397-5911

URL:<http://www.sgyoutoku-tyu.ichikawa-school.ed.jp/welcome.html>

### 【学校長より】

2学期がスタートしました。この夏休みによく聞いたワードは「猛暑」、暑い日が続きました。健康管理の面でも暑さ対策が様々な場面で話題になった夏休みでした。予報では、しばらくはこの暑さが続きそうです。そのような中、三者面談にご協力いただきありがとうございました。また、部活動では、3年生の最後大会となる総合体育大会、コンクールでの応援に際し、最後の舞台で頑張る生徒達の姿に感動を受けました。

さて、9月に入り来週から授業が始まり、月末には中間試験を予定しています。ご家庭でも、生活のリズムを戻せるよう声かけをお願いいたします。



### 9月1日は「防災の日」

9月1日は「防災の日」です。今年は何東大震災から100年の節目にあたります。防災の日のはじまりは、1923年（大正12年）9月1日に起きた、関東大震災にちなんで制定されています。防災意識を高めて、いつ起こるか分からない災害に対する備えを改めて考える日でもあります。本校でも、4月に引き渡し訓練を行っていますが、学校外での地震等発生時には、家族との連絡が取れなくなることがあります。災害時の連絡手段を事前に確認し、安否確認のルールを家族で共有しておくことが大切と言われています。特に災害用伝言板の登録など確認しておくことが効果的です。また、東日本大震災を教訓に、自分や家族の命は自分たちで守る「自助」が重要であり、自分たちが助かってこそ、地域や身近にいる人同士が助け合う「共助」が可能となります。過去の災害でも、中学生が避難所等で協力している姿が報じられています。防災の日をきっかけに、ご家族で災害対策を話し合う機会になればと思います。

### 生活リズム見直し週間実施について

9月4日（月）～10日（日）の期間、「生活リズム見直し週間」を実施します。目的は、自分の生活を振り返り、健康な生活リズムを自ら作っていく力を育成すること、長い休み明けの不規則な生活を改善し、正しい生活リズム作りを意識させることです。

過去2回の結果からは、長い休み明けは、就寝時間、起床時間が遅くなる傾向が見られ、朝食を摂らない生徒も1割程に増えています。特に9月は、夏休みにより規則正しい生活に戻すのに時間がかかります。ご家庭でも、規則正しい生活習慣や時間の使い方が身につくようご協力をお願いいたします。

（設問項目）①就寝時間 ②起床時間 ③朝食 ④入浴・ゲーム等の時間 ⑤眠気具合



### 合唱祭の日程について

1学期末にお知らせいたしました、合唱祭を当初、10月27日（金）の1日開催としておりましたが、今年度より各学級で課題曲及び自由曲を発表し、上級学年の代表クラスが下級学年へ披露することに伴い、下記のとおり変更いたします。

感染症の制限がなくなったことから、生徒間の交流も可能な限り行っていきたいと思っております。趣旨をご理解いただき、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

- 令和5年10月26日（木） 2、3、4校時 3年生及びきらめき学級
- 令和5年10月27日（金） 2、3、4校時 2年生（3年生代表クラス発表）
- 令和5年10月27日（金） 5、6校時 1年生（2年生代表クラス発表）

## 【9月行事予定】

完全下校 17:30

日	曜	日 課	行 事 予 定	給食開始
1	金	始業式・学活		
4	月	月①②③④⑤⑥	給食開始 3年生：到達度テスト 生活リズム見直し習慣（4日～10日）	12:35
5	火	火①②③④⑤⑥		12:35
6	水	水①②③④⑤	リフレッシュデー	12:20
7	木	木①②③④⑤⑥		12:35
8	金	金③④⑤⑥研	校内授業研修 テスト範囲配布 原則部活動停止	12:35
11	月	月①②③④⑤	所長訪問 特別日課5時間授業 諸活動停止	12:35
12	火	火①②③⑤⑥	日課変更5時間授業 専門委員会	12:35
13	水	水①②③④	定例研	12:20
14	木	木①②③④⑤⑥		12:35
15	金	金①②③④ ⑤⑥生徒会役員選挙		12:35
18	月	敬老の日		
19	火	火①②③④⑤⑥	諸活動停止期間（19日～27日まで）	12:35
20	水	水①②③④⑤	リフレッシュデー	12:20
21	木	木①②③④⑤⑥	放課後：学習相談会	12:35
22	金	金①②③④⑤⑥	放課後：学習相談会 3年生給食後下校 進路保護者説明会（Teams14:30開始）	12:35
25	月	月①②③④⑤⑥		12:35
26	火	中間テスト1日目 （国・社・数）		12:00
27	水	中間テスト2日目 （英・理・技体）		12:00
28	木	木①②③④⑤	日課変更 成績処理のため5時間授業	12:35
29	金	火①②③④⑥	日課変更 成績処理のため5時間授業	12:35

※2学期の予定に関しては別紙でご確認ください。

## 【学校徴収金についてのお知らせ】

- 1 引落日 令和5年9月27日（水）
- 2 集金内容

	教材費	進路対策費 卒業対策費	P T A会費	合 計
1年生	10,000円		2,400円	12,400円
2年生	10,000円		2,400円	12,400円
3年生	5,000円	3,000円	2,400円	10,400円

## 3 その他

- ・引落日の前日までに通帳の残高をご確認ください。なお、引落ができなかった場合は、後日連絡を差し上げますので、直接学校にご持参くださるようお願いいたします。

## 【生活面について】

夏の甲子園は、慶応高校が107年ぶりの優勝を決めました。慶応高校野球部の森林貴彦監督の優勝インタビューの中で「100人を超える大所帯で、甲子園のベンチに入るのはたった20人。でもほかにいろいろな仕事があって、いろいろな役割を全うしてくれた。本当に全員の勝利です。」と答えていました。全員で戦った結果と聞いた野球部員はきっと、慶応の野球部で良かったと改めて思ったのではないのでしょうか。出ていた選手だけではなく、一人一人が勝つために自分の役割を全うした結果だと思います。

これから2学期が始まり様々な場面がありますが、今自分がみんなのためにできることを意識して活動し、みんなで協力してより良い学校生活を送っていただけたらいいと思います。



久しぶりの学校で、わくわくしましたか？それとも不安でいっぱいでしたか？人それぞれ気持ちに違いはあると思いますが、何か気になること、不安なこと、話したいことがあれば先生たちにもご相談ください。

## 【健康面について】

長い夏休みが明け、2学期が始まりました。夏休みは生活リズムが乱れてしまった生徒も多いと思います。まずは、早寝、早起き、バランスのとれた食事を心がけ、生活リズムを整えましょう。

9月は台風等で天候が荒れやすい時期です。天気が崩れると、体調不良になる生徒が見られます。自分の体調と相談して、体調が悪くなりそうな時は無理をしない、早めに薬を飲む等、対策を考えておきましょう。なお、保健室には鎮痛薬等は置いていませんので、必要な場合は各自でご準備ください。

また、1学期の健康診断で受診のおすすめを受け取った方で、夏休みの間に病院を受診された方は、診断結果報告書の提出をお願いいたします。

長い夏休みが明け、2学期が始まりました。夏休みは生活リズムが乱れてしまった生徒も多いと思います。まずは、早寝、早起き、バランスのとれた食事を心がけ、生活リズムを整えましょう。