

# 躍動

市川市立南行徳中学校

## 学校だより 7月号

令和2年7月1日

校長 浅原 慎介

〒272-0138 市川市南行徳 2-2-2 TEL047-397-5910 FAX047-397-5911

URL:<http://www.sgyoutoku-tyu.ichikawa-school.ed.jp/welcome.html>

【学校長より】

### 梅雨に際して



昨年まで所属していた職場で、毎年田植えを行っていました。皆さんの中には田植えを行ったことがある人も多いかと思いますが、前の職場では、種子から発芽させて苗を育てるところから行っていました。種子の発芽は、適切な温度管理と日当たりが大きなポイントとなります。農家の方たちは、毎日発芽した苗の場所を変えながら苗のサイズを均等にするように工夫しているそうです。苗が成長し、田植えに適したサイズになるまでは約2カ月程度かかり、この間、毎日欠かさず苗を見続けるそうです。田植えをした後には、病気や害虫から守ることを日々行い、夏の炎天下で穂をつける状態まで管理をしていきます。発芽から収穫まで約半年の間、農家の方々は丁寧に見守りながら育てていることを、自分の少しの体験から実感させられました。まるで、人間の生活の営みに似ている感じがしました。私たちは当たり前日々の生活を送っています。朝起きて顔を洗う・朝食をとる・通学通勤の支度をするなど・・・しかし、その行動一つ一つにも多くの人たちが関わり当たり前のことを維持できるように働いていることをつい忘れてしまいがちです。私たちの生活には、多くの人たちが関わり成り立っていることに対して「ありがとう」という感謝の気持ちをいつも持ってほしいと思っています。感謝する心が自然と身に着けば、誰に対しても「思いやり」をもてる人になれると信じています。

### 健康管理をしよう！！



この時期は気温差が大きかったり湿度が高いです。また、今年は今までの生活スタイルと異なり3密を防ぐことやマスクの着用をする機会が増えています。それに伴い熱中症の心配や、ストレスがたまりやすくなることなどが懸念されます。体調管理をしっかりとして毎日の生活を送ってください。早寝早起き朝ごはんなど規則正しい生活リズムをしっかりと作りましょう。

### 休業中アンケートについて

6月5日付に学校休業中におけるアンケートを実施しました。学校は、登校が始まったときに子供たちが困らないようなことと、学習面のケアをしてみたいです。今後アンケートの回

答を基にして、学校の役割を再確認させていただきたいと考えております。

【7月の行事予定】 最終下校 18：30

日	曜	日 課	行 事 予 定	給食開始
1	水	水①②③④総水⑥		12：00
2	木	木①②③④⑤⑥月⑤		12：15
3	金	金①②③④⑤⑥		12：15
6	月	月①②③④⑤木⑤		12：15
7	火	火①②③④⑤⑥		12：15
8	水	水①②③④木⑥水⑥	放：専門委員会（15：30～）	12：00
9	木	木①②③④⑤⑥火⑤	集金日	12：15
10	金	金①②③④⑤⑥		12：15
13	月	月①②③④⑤火⑥		12：15
14	火	火①②③④⑤⑥		12：15
15	水	水①②③④月①水⑥		12：00
16	木	木①②③④⑤⑥月②		12：15
17	金	金①②③④⑤⑥		12：15
20	月	金①②③④⑤⑥		12：15
21	火	火①②③④⑤⑥		12：15
22	水	水①②③④月③水⑥	⑥：部活動壮行会	12：00
23	木	海の日		
24	金	スポーツの日		
27	月	月①②③④	三者面談Ⅰ（13：45～）	12：15
28	火	火①②③④	三者面談Ⅱ（13：45～）	12：15
29	水	水①②③④	三者面談Ⅲ（13：45～）	12：15
30	木	木①②③④	三者面談Ⅳ（13：45～）	12：15
31	金	金①②総水⑥	終業式 通知表配布 三者面談Ⅴ（13：45～）	12：15

【生活面について】

登校が再開し1カ月が経ちました。一斉での登校となり、徐々に以前の生活に戻りつつありますが、その反面、学校生活に慣れてきたことから、感染防止への意識が薄くなっている様子も見られます。以下の2点を振り返ってください。

1つめは学校での過ごし方です。友達と密着する、密接することをしてはいけません。学校で友達と過ごすことを、これからも続けられるように感染拡大防止への意識をもう一度高めて生活しましょう。

2つめは登下校のしかたや服装についてです。現在はジャージ・体操服登校を認めています。これからさらに気温が上がり、暑くなっていきます。熱中症対策も必要ですが、安全のため体操服をしっかりと短パンの中に入れましょう。ジャージ・体操服でも、南行徳中の生徒であることを忘れずに、周りを見て安全に登下校しましょう。

【健康面について】 **熱中症に注意しよう!**

**大切なことは**

**上手に水分補給**

ポイント  
は？

軽い脱水症状くらいでは、まだ「のどが  
渴いた」とは感じません。でも、汗とともに  
体内の水分はどんどん失われていきます。

だから… **もどとどろろ** **さめめに**

**水分補給が大切!**

**熱中症**  
今日の**危険度チェック** ⚠

環境は…

- 気温・湿度が高い
- 風が弱い
- 日差しが強い
- 急に暑くなった

身体面は…

- カゼ気味ではないか？
- 寝不足ではないか？
- 水分はきちんと  
とっているか？
- 運動を普段からしているか？  
(久しぶりではないか?)

当てはまる日は  
気をつけよう!

熱中症予防でマスクを外すときは、おしゃべりを控えて、周りとの距離をしっかりとけましよう。