

躍動

市川市立南行徳中学校 学校だより 5月号

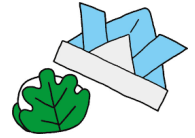
令和5年5月1日 校長 小林 義行

〒272-0138 市川市南行徳 2-2-2 TEL047-397-5910 FAX047-397-5911

URL:<http://www.sgyoutoku-tyu.ichikawa-school.ed.jp/welcome.html>

【学校長より】

先日のオープンスクールでは、多くの保護者の方にご参観いただき、ありがとうございます。ここ数年のコロナ禍では参観に制限がありましたが、新年度を迎え、今後も可能な限り行事を進めてまいりますので、ご参観いただきますようよろしくお願いいたします。



また先週は、近隣の幼稚園、小学校、中学校の9校合同の引き渡し訓練を行いました。当日はお忙しい中、訓練にご協力いただきましてありがとうございます。引き渡し訓練の前に行いました避難訓練では、子どもたちに「自助」・「共助」の話をしました。自助とは、災害時に、まず自分自身や家族の安全を確保すること。共助とは、自助の後に、近所や地域の方々と助け合うということです。過去の災害での、避難所の物資の仕分けや土砂の片付け等、中学生が活躍した話をしました。

今月は、5月18日（木）に体育祭を予定しております。ゴールデンウィークが明けますと、体育祭の練習が始まります。今年度は、午後にも競技を予定しております。詳しくは、体育祭前にプログラムを配付しますのでご確認ください。



生活リズムを整える

新年度がスタートして1か月が経ちました。新しい生活の中で、お子様の生活リズムはいかがでしょうか。「生活のリズムを整える」と言葉で表すことは簡単ですが、本人が自覚して整えていくことが大切です。先日、脳内科医師の記事で、「脳を活性化させるためには、まず起床と就寝の時間は毎日ほぼ同じにした上で、脳をしっかり働かせて、しっかり休ませるというメリハリのある生活が大切です。」と書かれていました。中学生として、学習と部活動など両立を目指しているご家庭では大変参考になる話だと思えます。適切な睡眠時間については個人差もありますが、生活のリズムの第一歩として、起床時間と就寝時間を決めて、自らリズムを作り出すことに取り組めるとよいでしょう。



【新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけ変更後の感染対策について】

5月8日以降の学校における対応がある場合には、通知等があり次第、改めてお知らせします。また、市内でインフルエンザによる学級閉鎖が発生しております。日頃よりお願いしている、基本的な感染症予防対策である手洗い等をお願いいたします。

【5月行事予定】

完全下校 17:30

日	曜	日 課	行 事 予 定	給食開始
1	月	月①②③④⑤⑥	歯科検診（2年生）	12:35
2	火	火①②③⑤⑥	新体力テスト（全学年）	12:35
8	月	水①②③④⑤金⑥	生活リズム見直し週間（～12日まで）	12:35
9	火	火①②③④木⑤⑥	3年生全国学力テスト英語「話すこと」	12:35
10	水	月①③②⑥⑤④	午後 内科検診（1年生）	12:20
11	木	金①②③④⑤	3年生修学旅行保護者会（体育館）	12:35
12	金	木⑥①②③④⑤	午前 心電図検査（1年生）	12:35
15	月	月③④⑤⑥金⑥	体育祭予行	12:35
16	火	火①②③④⑤⑥		12:35
17	水	水①②③④	午後 体育祭準備	12:20
18	木	体育祭本番 雨天時：木①②③④⑤⑥		お弁当 12:10頃
19	金	金①②③④⑤⑥		12:35
22	月	月①②③④⑤	体育祭予備日 専門委員会	12:35
23	火	火①②③④⑤	眼科検診(1, 3年, 2年抽出) 尿検査予備日 教育相談Ⅰ	12:35
24	水	水①②③④⑤		12:20
25	木	木①②③④⑥	歯科検診（1年生） 教育相談Ⅱ	12:35
26	金	金①②③④	教育相談Ⅲ	12:35
29	月	月②③④⑥	教育相談Ⅳ	12:35
30	火	火①②④⑤⑥	教育相談Ⅴ	12:35
31	水	水①②③④⑤	心電図（1年生未実施者 市川七中）	12:20

※行事予定は社会情勢等により変更の場合があります。

※体育祭関係で日課変更が多くなっています。ご確認ください。

※18日(木)は体育祭を予定しています。別紙にて案内を配布しますのでそちらで
ご確認ください。

【総合体育大会の参加について】

先週、担任を通じて「令和5年度千葉県総合体育大会参加について」を配布いたしました。内容としましては、

- 1 昨年度まで総合体育大会の参加が中学校の部活動のみ限定されていましたが、今年度から総合体育大会の参加が地域クラブ活動からも認められています。
 - 2 生徒の出場は、「一人1競技、1団体からの出場」に限られています。生徒の重複登録はできません。（部活動とクラブ・異なる種目間・異なる地域）
 - 3 重複登録が確認された場合は、個人・チームが出場を棄権することになる。
 - 4 間違いを無くすために、申告書を提出することになります。
 - 5 申告書の提出期日は、部活動顧問より連絡をいたします。（競技毎にスケジュールが異なり各部活動顧問が設定します。）
 - 6 提出対象者は、部活動に加入している生徒が顧問に提出します。
 - 7 部活動と地域クラブ活動の両方に所属する生徒は、必ず地域クラブ活動の指導者と相談して対応してください。（地域クラブ活動によって総体に参加・不参加があるので必ず確認してください。）
 - 8 全校生徒・保護者に周知のため、全校配布としています。
- 以上、制度をご理解いただき、申告書の提出にご協力をお願いいたします。

【集金についてのお知らせ】

昨年度に引き続き、学校徴収金（教材費や修学旅行積立金等）は学校の委託業者による口座振替での集金となります。5月26日（金）に学校徴収金が口座から引き落とし（年7回を予定）となります。金額については、後日お知らせいたします。なお、学校徴収金の手続きが間に合わなかった方や引き落としができなかった方は、改めてご連絡いたします。ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

【生活面について】

6月1日から夏服期間となります。5月は衣替え移行期間として、天候に合わせて夏服か冬服を選んで着用することができます。

〈夏 季〉 6月1日～9月30日

- ◎男女共に、白のワイシャツを着用し、所定のネクタイを着用します。
夏季期間中はネクタイをはずしてもかまいません。ただしブレザーを着用する場合はネクタイをします。ネクタイを着用する場合はYシャツの第一ボタンを留めます。
- ◎半袖のワイシャツの左袖口に、アイロンプリント校章をつけます。
- ◎夏季期間のみ、ワイシャツの代わりに学校指定のポロシャツを着用することができます。
- ◎熱中症対策として、登下校時に帽子を着用できます。帽子は華美でないものとします。



ポロシャツ着用時の注意点をご確認ください。

- 夏季期間中、学校指定の紺色のポロシャツを着用することができる。
※始業式、終業式等の式典は正装で参加する。(ポロシャツ不可)
- ズボン、スカートは従来のもので着用する。
- ポロシャツの下には、白い薄い生地の服を着用することができる。
- ポロシャツは第二ボタンまで閉める。
- ポロシャツの上にブレザー等は着用しない。

夏季期間の服装について確認をお願いします。その他服装について問い合わせがありましたら、生活担当の職員へご連絡下さい。

【健康面について】

新年度が始まり、お忙しい中、保健調査票、結核健康診断問診票等、保健関係書類のご記入、ご提出ありがとうございました。また、各学年健康診断が始まっています。学校医より受診が必要と判断された生徒に、治療勧告書(色のついた用紙)をお渡ししています。学校での健康診断はあくまでもスクリーニングとなりますので、異常がない場合もありますが、早めに医療機関を受診していただきますようお願いいたします。

また、気温差や気圧の変化により体調を崩している生徒が見られます。特に新しい環境での生活で疲れがたまっている生徒が多くいると思いますので、ご家庭でもいつもと違うところはないか健康観察をお願いいたします。

【担任より】