

こころとからだのユースケアちば@いちかわ

思春期・若者世代が、こころやからだ、性に関することを
知ったり話したりできるユース向けイベントです



こんな気持ちありませんか？

- ・生理やからだのことで気になることがある
- ・恋愛や人との距離感のモヤモヤ
- ・ジェンダーや「自分らしさ」について
- ・なんとなく自信が持てない
- ・誰かに聞いてほしいことがある



…ひとつでも当てはまったらお気軽にどうぞ

◎ 若い世代を支える立場の方

(保護者・教職者・支援者) も歓迎します

ユースクリニック*に関心を持っていた
産婦人科医・精神科医・助産師が
立ち上げました。

*ユースクリニックとは…スウェーデン発祥の若者を対象とした相談窓口です。メンタルヘルスや性に関する必要な情報を提供し、理解にもとづいた選択ができるよう支援しています。

自由に手に取って閲覧

性教育関連の
関連書籍
豆知識カード



触ってtry

心のケアグッズ
生理用品、フェムテック
同意カード、避妊グッズ
ケースデコ



リラックス

手相占い
お茶・お菓子
つぶやきノート



予約
不要

入場
無料

専門職

を含む
ボランティア
が対応します

〈おしゃべりしちやお〉

15:00～ 産婦人科医

行徳総合病院 坂本愛子

15:40～ 精神科医

おでかけクリニック 藤井和世

16:20～ 助産師

母の樹 やまがたてるえ

主催；いちかわみんなのほけんしつ実行委員会
後援；行徳総合病院、市川市、市川市教育委員会

日時；2026年4月25日(土)
14:30～17:30

会場；行徳総合病院 12階講堂
(市川市本行徳5525-2)



お問い合わせ
最新情報は
Instagramへ



今後も定期開催！ 次回は 6月27日(予定)

☆ 次回は、わたしのほけんしつyo-ha-ku
(市川市真間2-16-12)

に場所が変わる予定です。