

4月

# ほけんだより

令和2年  
4月7日

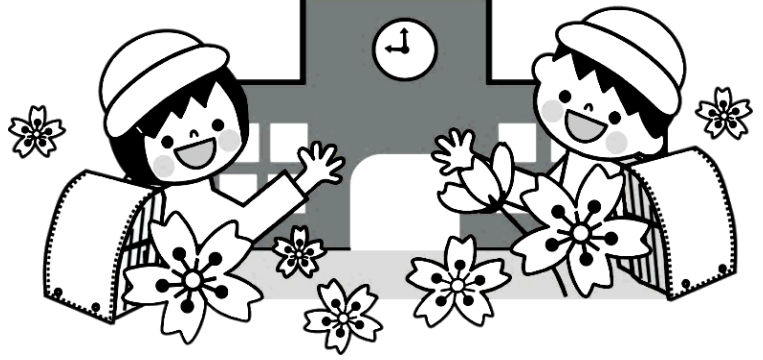
いちかわしりつさいわいしょうがっこう ほけんしつ  
市川市立 幸 小学校 保健室  
おうちの人と読んでね

入学・進級おめでとうございます。

さて、毎年4～6月はみなさんが成長しているか、病気はないかを調べるために健康診断を行っていました。今年度は休校期間中の健康診断ができません。健康診断については決まり次第お知らせします。

自分の体の調子はいいか、あまりよくないのか、自分でわかるように、毎日チェックしましょう。

体がへんだな、目が見えにくいな、耳が聞こえにくいな…と思うことがある人は、おうちの人に相談しましょう。続く場合は医師の治療や相談を受けましょう。



4月の保健目標  
自分の体を知ろう



学校が始まったら…

## みんなのほけんしつ だから…こんなふうにご利用してね!

<p>けがのあし ぐあいのわるいときに</p>	<p>自分のからだについて 知りたいときに</p>	<p>なにかなやんでいるときに</p>
<p>先生にこたわって</p>	<p>おていそ人がいそかも… しずかにはいって</p>	<p>ほけんしつにあるものを 使うときは 声をかけて</p>



# 健康診断について



この健康診断はスクリーニングといい、病気の疑いがあるかどうかの検査です。  
今年度は4月中が休校となるため、健康診断が行えません。日程が決まり次第ご連絡します。

## お世話になる校医の先生方

(内科)

松田 健二 先生 清仁会行徳クリニック  
吉田 昭雄 先生 行徳診療所  
白石 仁志 先生 白石整形外科クリニック

(耳鼻科)

柳川 かおり先生 藤田耳鼻咽喉科医院

(眼科)

飯田 享司 先生 いいだ眼科

(歯科)

岡田 浩嗣 先生 ひろ歯科クリニック  
澤野 宗如 先生 澤野歯科クリニック  
新谷 明則 先生 新谷歯科

(薬剤師)

入江 衛 先生 アオノ薬局ケアセンター



## せきエチケット



2~6年生のみなさんには、1月の身体測定の際「せきエチケット」についてお話ししました。せきエチケットは、病気をうつさない、うつらないために、とても大事な、“今、自分ができること”のひとつです。自分を守るため、周りの大切な人を守るため、必ずせきエチケットを行いましょう。



手で口をおおうのではなく、ティッシュやマスクでおおきましょう。  
ないときはそででおおきましょう。

かぜやウイルスは、せき、くしゃみだけでなく、しているだけでもつばと一緒に遠くへ飛びます。  
特にこの時期、人とお話しするときも、せきエチケットをこころがけましょう!