

ひみつの とっくん カード

2年	くみ	ばん	名まえ
----	----	----	-----

どうぶつに へんしんするじゅつを 10こ みにつけよう

うまくへんしんするために どんなどうぶつか かいてみよう(3つくらい)

①	ゴリラ ・おおきい ・むねをたたく ・つよい	⑥	サル .
②	ゾウ .	⑦	カルガモ .
③	ネコ .	⑧	イルカ .
④	ペンギン .	⑨	タコ .
⑤	ワニ .	⑩	クマ .

いちばん たのしかった うごきに ○を つけよう

とっくん を したら いろ を ぬろう!

☆まい^{にち}日 ラジオたいそう をやろう

わからないときは おうちの人^{ひと}に きいてみてね

※保護者の方へ

検索「かんぽ生命 ラジオ体操」で、動画や動きの解説が確認できます。

☆どうぶつの のうごき(1つのうごきで1ぶん を 10 しゅるい)と
なわとび(15ぶん) を やろう

にち 日 () にち 日 () にち 日 ()



◎なわとびは 「まえとび」「うしろとび」の れんぞくりょう^{あし}足 とびが
できるようになることが ゴールだよ

◎そとでできないときは うちの中^{なか}で できるうんどうを してみよう!