

【別添】

～ 相談窓口 ～

○ SNS相談

- ① 「いのち支えるSNS相談窓口（LINE相談）」（千葉県 HP）

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kenzu/kokoro/inotisns.html>

- ② 「SNS相談窓口一覧」（厚生労働省 HP）

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/soudan_sns.html

- ③ 「千葉市心のケアSNS相談」（千葉市 HP）

<https://www.city.chiba.jp/hokenfukushi/koreishogai/seishin/singatakoronakokoronokeasoudan.html>

- ④ 「SNS相談@船橋」（船橋市 HP）（対象者：市内在住、在勤、在学の人）

<https://www.city.funabashi.lg.jp/kenkou/fukushi/007/p081920.html>

○ 電話相談

- ① 24時間子供SOSダイヤル（全国共通） 0120-0-78310

- ② 千葉県子どもと親のサポートセンター（24時間） 0120-415-446

- ③ 千葉いのちの電話（24時間） 043-227-3900

- ④ よりそいホットライン（24時間） 0120-279-338

- ⑤ 子どもの人権110番（全国共通）（千葉法務局内 月～金8:30～17:15）
0120-007-110

- ⑥ ヤング・テレホン（千葉県警察少年センター 月～金9:00～17:00）
0120-783-497

- ⑦ チャイルドライン千葉（月～土16:00～21:00） 0120-99-7777

- ⑧ ライトハウスちば（千葉県子ども・若者総合相談センター 火～日10:00～17:00）
043-420-8066

- ⑨ 千葉県精神保健福祉センター（平日9:00～18:30） 043-263-3893