

【運動器調査票 実施方法と記入例】

氏名欄 記入してください

★バランスを崩してけがをしないよう、まわりに障害物がないか確認してから行ってください。

* 何度も挑戦してみてください。

V. 運動器について、質問1～7番の項目の該当学年の欄に○をつけてください ※必須							氏名			
質問項目		小1	小2	小3	小4	小5	小6	年1(7年)	年2(8年)	年3(9年)
骨・関節・脊柱などで気になる箇所はありませんか		なし・あり (部位)	なし・あり (部位)	なし・あり (部位)	なし・あり (部位)	なし・あり (部位)	なし・あり (部位)	なし・あり (部位)	なし・あり (部位)	なし・あり (部位)
(ありの方のみお答えください) 医療機関を受診していますか		はい・いいえ 診断名	はい・いいえ 診断名	はい・いいえ 診断名	はい・いいえ 診断名	はい・いいえ 診断名	はい・いいえ 診断名	はい・いいえ 診断名	はい・いいえ 診断名	はい・いいえ 診断名
2	① 肩の高さに左右差がある	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり
	② ウエストラインに左右差がある	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり
	③ 肩甲骨の高さや位置に左右差がある	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり
	④ 両手を合わせて前屈したとき、背面の高さに左右差がある	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり
3	手のひらを上に上げてひじの曲げ伸ばしをします	両ひじが完全に伸びますか	はい・いいえ							
	両ひじが完全に曲がりますか	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ
5	腰を反らしたり、曲げたりした時に腰に痛みがありませんか	ばんざいをした時、両腕が耳につきますか	はい・いいえ							
		前後屈とも「痛まない：はい」「痛む：いいえ」	はい・いいえ							
6	片足立ちが5秒以上できますか(左右)	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ
7	足の裏を完全に付けてしゃがみこみができますか ※足は肩幅にひらいてよい	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ
学校確認 (質問5～7番について)										
学校医判定		この欄には、記入しないでください。(学校側の記入欄です。)								
備考欄										

市川 太郎

手のひらを合わせて、前に曲げていきます

伸ばしたとき手のひらは上

手のひらは内側

後屈は腰に手をあてます
前後屈とも「痛まない：はい」「痛む：いいえ」

「6片足立ち」「7しゃがみこみ」は何度も練習を行うことで、できるようになることが多いです。
しかし、できない場合は正直に「いいえ」に○をつけてください。

左右どちらか一方でも完全に伸びなければ、「いいえ」に○。曲がらなければ、「いいえ」に○。

左右どちらか一方でも耳につかなければ、「いいえ」に○。

反らした時、曲げた時、どちらか一方でも腰に痛みがあれば、「いいえ」に○。(痛くない場合「はい」、痛い場合「いいえ」)

左右どちらか一方でも、5秒以上できなければ、「いいえ」に○。