

# ほけんだより4月号

おうちの人といっしょに  
読みましょう。

## ご入学・ご進級おめでとうございます

新年度がスタートしました。保健室では、みなさんが心も体も健やかに過ごせるよう、お手伝いをしていきます。また保健室からは「ほけんだより」で保健に関するいろいろなお知らせをしていきます。どうぞよろしくお願ひします。

## 健康診断が始まっています

- 日程は「学年だより」で確認してください。視力検査の時メガネがある場合は忘れないようにしましょう。
- 受診が必要な結果の場合、お知らせプリントを配付します。なお視力は4月30日以降にお知らせ予定です。

**健康診断では、昨年度からの「多様な性への対応」と、今年度からの「市川市児童生徒のプライバシーや心情に配慮した健康診断の指針」にそって、やり方を見直しています。**

具体的には以下の通りです。

- ・混合名簿の順番での実施を基本としています。
- ・衣服を脱いだりめくったりして受ける心電図検査、内科検診、脊柱側弯検診は、次のように実施します。

- ① 体の性で区別した順番とします。
- ② 服を脱いだりめくったりする時は、体の性にかかわらず、一人ずつ「つい立て」などの中ではします。

個別の対応が必要な場合はご相談ください。

## おうちの方へ 欠席、遅刻、早退の連絡は 確実にお願いします

- スキットメールか電話で
- インフルエンザ、新型コロナの場合は「報告フォーム(ホームページ参照)」の入力にご協力ください。

健康ってなんだろう？

からだ けんこう 体の健康	こころ けんこう 心の健康	せい かつ けんこう 生活の健康
びょうき 病気や ケガなく 過ごせること	いきいきと 自分らしく いられること	とも だちや 家族と いい関係で いること



保健室は、みなさんが「健康」でいられるよう、お手伝いするところ。ケガをしたときだけでなく、困っていること、聞きたいことがあるときも、ぜひ来てくださいね。

養護教諭の池田文乃です。大和田小5年目となりました。どうぞよろしくお願ひします。

## 保健室はこんなところです

できること



できないこと



### ケガの応急手当をする

「いつ・どこで・どんなふう」にケガをしたかを教えてください。すり傷などは、自分で傷口を洗ってから来てくださいね。



### 体調が悪いときに休む

元気に教室に戻れるように、ベッドで休むことができます。風邪をひいているときには、家に帰ってもらうこともあります。



### 話を聞いてもらう

悩みや困っていることがあれば、相談してください。話すだけで心が軽くなるかもしれません。もちろん内容は誰にも言いません。



### 体や心について学ぶ

みなさんの体と心は毎日成長しています。身長や体重、病気のこと、性のこと…。疑問や不安があれば、いつでも聞きに来てください。



### 薬を渡す

薬は病院で出すもので、保健室では出せません。家で使っている薬がある人は、自分で持ってきてきましょう。



### 治療をする

保健室では応急手当や休養しかできません。ケガや病気の治療は病院ですてもらってくださいね。

