

# ほけんだより臨時号

## 内科検診についてお知らせします

4月の保健だよりでもお知らせしましたが、大和田小学校では健康診断について「多様な性への対応」と「市川市児童生徒のプライバシーや心情に配慮した健康診断の指針（市川市ホームページ参照）」をもとに、管理校医と相談したうえで、実施方法と内容を検討してきました。

5月30日(金)に2, 3年生、6月4日(水)1, 4, 5, 6年生の二日間で内科検診を実施します。その具体的な方法についてお知らせします。

### 服装と検診の受け方

#### ○服装の準備：上下体操服 名前の確認とスムーズな進行のため

\*下着について：ブラジャー（肩ひもがストラップのもの）は可。背骨と肩甲骨が見えるもの。

背骨や肩甲骨が隠れるような下着（スポーツブラ、ハーフトップ、キャミソール、タンクトップ）は避けてください。

市川市の指針より

※女子の下着を着用することを可としますが、学校医の正確な診断のためには、裏面参考資料「特に留意が必要な検査項目について」の①～③のように必要に応じて視触診をする場合があります。④の際には、下着の下の肌に聴診器を当てて聴診することがあります。

・詳細については裏面の「(参考)特に留意が必要な検査項目について」をご確認ください。

#### ○検診会場内の服装と進み方

##### 昨年度同様、準備から着替えまで、一人ずつ衝立の中で行います。

・服装はイラストと違い、待っているとき体操服から腕を抜き、校医の前に進むときに首まで上げます。

・校医の前では、視診、聴診、触診のほか

○眼瞼結膜による貧血の有無(自分で下瞼を下げる)

○脊柱（背骨）の状態を診るために「おじぎのポーズ」を全員がします。また、甲状腺を診るために首の触診をする場合があります。

衝立の中で、校医と記録係、介助係の職員のみが立ち会いますので、スムーズにポーズをとって体の様子がわかるように協力してください。



\*それぞれの間にも、衝立があります。

千葉県学校保健会作成の動画があります。参考にしてください。

○小学生（低・中学年）用内科健診動画 <https://youtu.be/vkAZ06phftU>

「がっこうけんしんてなあに？～がっこういからメッセージ～

【学校健診動画 小学生（低・中学年）用】」

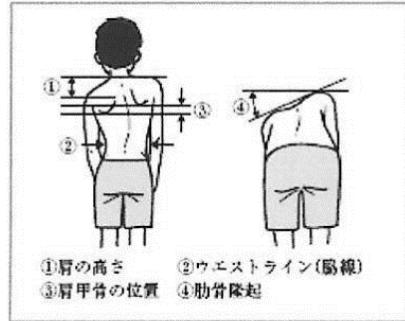


5初健食第13号 令和6年1月22日付 文部科学省初等中等教育局  
健康教育・食育課  
「児童生徒等のプライバシーや心情に配慮した健康診断実施のための環境整備について（通知）」より一部抜粋

(参考) 特に留意が必要な検査項目について

① 脊柱の疾病及び異常の有無

保健調査票等の情報を参考に、脊柱の捻れやわん曲などの脊柱の疾病及び異常の有無を確認する際に、正確な判断を行うため、視診し、必要に応じて、背中や腰を触診する場合がある。



脊柱に関する検査例  
(「児童生徒等の健康診断マニュアル」より)

② 胸郭の疾病及び異常の有無

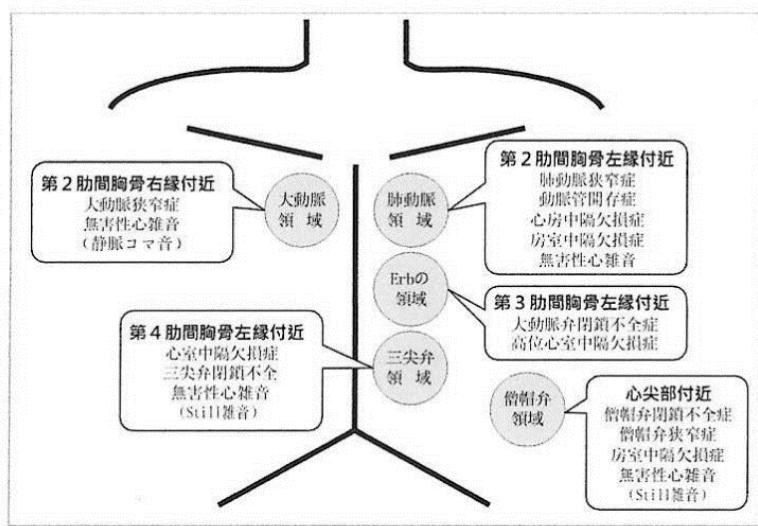
保健調査票等の情報を参考に、胸部の陥没や突出等の変形などの胸部の疾病及び異常の有無を確認する際に、正確な判断を行うため、視診し、必要に応じて、前胸部等を触診する場合がある。

③ 皮膚疾患の有無

伝染性軟属腫（みずいぼ）や伝染性膿瘍疹（とびひ）、アトピー性皮膚炎などの皮膚疾患の有無を確認する際に、皮膚の状態を視診し、必要に応じて、触診する場合がある。なお、特に外傷の疑いがある場合などは、臀部や腹部を視診する場合がある。

④ 心臓の疾病及び異常の有無

心臓の疾病及び異常の有無を確認する際に、下着等の上からでは心臓の音が聞こえづらいため、右図の場所の肌に聴診器を当て聴診する。



聴診器を当てる場所の例