

# ほけんだより4月号

おうちの人といっしょに  
読みましょう。

## ご入学・ご進級

### おめでとうございます

新年度がスタートしました。保健室では、みなさんが心も体も健康やかに過ごせるよう、お手伝いをしていきます。また保健室からは「ほけんだより」で保健に関するいろいろなお知らせをしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

健康  
って  
なん  
だ  
ろ  
う  
?

#### 体の健康

病気や  
ケガなく  
過ごせること

#### 心の健康

いきいきと  
自分らしく  
いられること

#### 生活の健康

友達や家族と  
いい関係で  
いること



保健室は、みなさんが「健康」でいられるよう、お手伝いするところ。ケガをしたときだけでなく、困っていること、聞きたいことがあるときも、ぜひ来てくださいね。

## 健康診断が始まります

養護教諭

です。大和田小6年目となりました。よろしくお願いいたします。

○日程は「学校だより」や学級からの連絡で確認してください。視力検査の時メガネがある場合は忘れないようにしましょう。

○受診が必要な結果の場合、お知らせプリントを配付します。なお視力は4月25日以降にお知らせ予定です。

本校では、健康診断について「多様な性への対応」と「市川市児童生徒のプライバシーや心情に配慮した健康診断の指針」にそって、やり方を見直しています。

具体的には以下の通りです。

## 保健室はこんなところですよ

### できること

#### ケガの応急手当をする

「いつ・どこで・どんなふうに」ケガをしたかを教えてください。すり傷などは、自分で傷口を洗ってから来てくださいね。

#### 体調が悪いときに休む

元気に教室に戻れるように、ベッドで休むことができます。風邪をひいているときには、家に帰ってもらうこともあります。

#### 話を聞いてもらう

悩みや困っていることがあれば、相談してください。話すだけで心が軽くなるかもしれません。もちろん内容は誰にも言いません。

#### 体や心について学ぶ

みなさんの体と心は毎日成長しています。身長や体重、病気のこと、性のこと…。疑問や不安があれば、いつでも聞きに来てください。



### できないこと

#### 薬を渡す

薬は病院で出すもので、保健室では出せません。家で使っている薬がある人は、自分で持ってきてください。



#### 治療をする

保健室では応急手当や休養しかできません。ケガや病気の治療は病院ですてもらってくださいね。



・混合名簿の順番での実施を基本としています。

・衣服を脱いだりめくったりして受ける心電図検査、内科検診、脊柱側弯検診は、次のように実施します。

- ① 体の性(生まれたときに割り当てられた性)で区別した順番とします。
- ② 服を脱いだりめくったりする時は、体の性にかかわらず、一人ずつ「つい立て」などの中でします。

こころの性(性自認)による対応など個別の対応が必要な場合は事前にご相談ください。

## おうちの方へ：欠席、遅刻、早退の連絡は確実にお願いします

- スキットメールか電話で
- インフルエンザ、新型コロナの場合は「報告フォーム(ホームページ参照)」の入力にご協力ください。