

ほけんだより11月号

おうちの人といっしょに
読みましょう。

《11月の保健目標》・ていねいに手を洗おう

秋が深まり、朝晩は冷え込むようになってきました。大和田小学校では9月から水痘(水ぼうそう)にかかる人が多くいました。潜伏期間が2週間と長いため、これから症状が出る人がいるかもしれません。症状が出たら病院で診てもらい、出席停止の期間を守ってしっかり治しましょう。また、10月最終週からインフルエンザが流行し始め、6年生では学級閉鎖も出ました。これからも感染症予防の基本である「手洗い」を毎日ていねいに続けていきましょう。



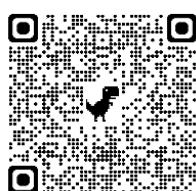
出席停止期間の基準

水痘 (みずぼうそう)・・・すべての発疹がかさぶたになるまで。登校するときは医師による「治癒証明書」を提出してください。

インフルエンザ・・・発症日を0日として最短で5日間。かつ解熱後2日を過ぎるまで。

新型コロナウイルス感染症・・・発症日を0日として最短で5日間。かつ症状が軽快したあと1日を過ぎるまで

*体調がよくなるようしっかり休み、また感染を広げないためにも、出席停止期間中は登校しません。



インフルエンザ・新型コロナについては報告のご協力をお願いします。

「電話またはスキットの欠席メール」と「報告フォーム（学校ホームページのトップまたは左のQRコード）」による報告。インフルとコロナのみ証明書の提出は不要です。

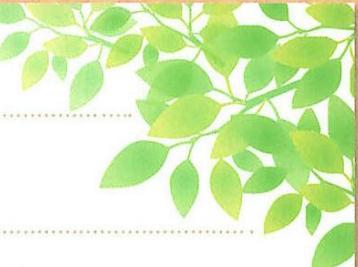
- ① 発症日(出席停止期間の確認のため)
 - ② 受診した医療機関
- 以上2点を必ずお知らせください。



歯医者さんから
はがきが届いたよ。
なんて書いてあるのかな？



きをみがくことき
けんこうながらだの
だいいっぽ！
きをたいせつにしようね。



ヒント 「はがき」ということばに注目してね！

11月8日は「い(1) い(1) 歯(8)」の日

「8020（ハチ・マル・ニイ・マル）運動」を知っていますか？

厚生労働省と日本歯科医師会が推進する取り組みで

「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。

健康な歯を保つことが、食事を楽しむためだけでなく、

全身の健康にもつながります。

歯の健康は今、日常生活を健康に過ごすためにも、

将来、健康に長生きするためにも大切です。



◎ 「クイズにチャレンジ」の答えは、保健室前に掲示します。

このお便りのイラストは日本学校保健研修社発行「健」より。2次使用はお断りします。