

ほけんだより6月号

おうちの人といっしょに
読みましょう。

休校が終わり学校が再開しました。新型コロナウイルスの流行は続いていますので『新しい学校生活』で感染症予防を続けていきましょう。保護者の皆様にも、ご理解とご協力をお願いいたします。

新しい学校生活

みんなで気をつけて健康生活を送りましょう！



<p>持ち物</p> 	<ul style="list-style-type: none"> 健康観察カード：体温と体調のチェックを記入し、保護者の印を押します。 (カードは1ヶ月家庭保管) *朝37℃以上の発熱(平熱が高い場合は平熱+0.5℃以上)や風邪のような症状がある場合は、学校に連絡をして休み、かかりつけ医に相談しましょう。欠席ではなく出席停止になります。 マスク(つける分と予備)、外したマスクを入れる袋(ビニールや布) 清潔なハンカチやタオル、ティッシュペーパー 水筒 ・体温調節のための上着など・・・学校では冷房を使うこともあります。
<p>登下校</p>	<ul style="list-style-type: none"> 登校中や下校中も他の人との間隔を開けます。交通安全にも気をつけます。
<p>健康観察 チェック</p>	<ul style="list-style-type: none"> 学校についたら、昇降口に入る前に健康観察カードのチェックを受けます。 マスクを忘れたら貸し出します。後で新しいものをお返しください。
<p>学校での 過ごし方</p> <p>*裏面に資料 「手洗いのタ イミングがあ ります。」</p>	<ul style="list-style-type: none"> 原則、毎日自宅を出る時点から、帰宅するまでマスクを着用します。(体育の時間は外す。) 教室に入ったら、荷物は下ろさず、まず石けんやハンドソープで手洗いをします。 換気のため、窓とドアの両方をいつも開けておきます。エアコンを使っても換気をします。 机いすは、1メートル位はなして置きます。 鼻をかんだティッシュや使ったマスクは専用のゴミ袋に捨てます。 トイレでは間隔を開けて並んで待ちます。洋式トイレはふたをして流しましょう。 けがをした場合はなるべく教室で手当てをします。 熱中症予防のため、こまめに水分補給をします。 
<p>具合が 悪くなっ たとき</p>	<ul style="list-style-type: none"> 学校で具合が悪くなったときは、すぐに担任の先生に伝えます。 発熱や他の症状がある場合は早退し、家で休みます。 安全のため、おうちの方に迎えに来てもらいます。迎えまでは、保健室の専用スペースか別室で休みます。保健室ではしばらくの間ベッドを使用しません。
<p>放課後</p>	<ul style="list-style-type: none"> 児童のみなさんが下校した後、教室やトイレなど使用したところを先生たちで消毒します。
<p>登校を 控えてい ただくだ く場合</p> <p>*必ず、連絡 をお願いし ます。</p>	<ul style="list-style-type: none"> お子様が新型コロナウイルスに感染した場合。 お子様が濃厚接触者となった場合。(同居のご家族が感染した等) お子様に発熱やかぜの症状がある場合。 発熱がない場合であっても、強い倦怠感、咳が出る、のどに異常を感じる、においや味の異常がみられる場合。 発熱がない場合であっても、かぜ症状が比較的重い場合、比較的軽いかぜ症状が4日継続(未受診)している場合。 ※お子様が上記の理由で学校を休む場合は、「出席停止」となり、医師により、感染の恐れがないと認められるまで登校を控えていただくこととなります。
<p>学校へ 連絡する 場合</p>	<ul style="list-style-type: none"> お子様が同居のご家庭が、濃厚接触者に特定された、又は、発熱やかぜの症状がある場合。

裏面に続きます。(健康診断の予定など)

健康診断の予定をお知らせします

【6月の予定】

★身体計測（身長、体重）

6月15日（月） 6月16日（火）	2, 4, 6年生
6月17日（水） 6月18日（木）	1, 3, 5年生

★5年生 脊柱側弯症検診（希望者）

6月25日（木）午後13:20~15:20

- 例年より時間がかかる予定です。
- 後日希望調査をします。



【7月以降の予定】

7月	視力検査、聴力検査
9月以降	内科、歯科、耳鼻科、眼科検診
10月	尿検査、ぎょう虫検査
1月以降	心電図検査

*詳細は後日お知らせします。

手洗いの6つのタイミング

外から教室に

入るとき



せきやくしゃみ、

鼻をかんだとき



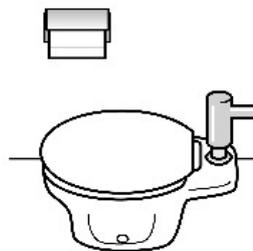
給食の前と後



掃除の後



トイレの後



共有のものを

さわったとき

