

令和2年5月12日  
ゆとろぎ相談員 新井 里映

## ゆとろぎだより 春号

にゅうがく しんがく  
ご入学・ご進学おめでとうございます。

ゆとろぎ相談員（ライフカウンセラー）の新井 里映です。

この4月からゆとろぎ相談室は、2階から3階に引っ越ししました。

今年度も、みなさんが学校で楽しく過ごせるようにお手伝いしていきたいと思ひます。

ところで、休校中みなさんは毎日どのように過ごしていますか？

時間がたくさんあるこんな時だからこそ、普段なかなかできないお手伝いや室内での遊びな

どするのも良いと思ひます。

例えば、おりがみ・おはじき・お絵描き・トランプ・ウノ・工作・料理・裁縫等について

YouTubeで興味があることを調べて取り組んでみると新しい発見があったりおすすめですよ。

それから、みなさんイライラ、もやもや等なんとなく不安な気持ちを抱えていませんか？

先生に話を聞いてほしいな。おしゃべりしたいな。と思ったら、お電話やお手紙をくださ

い。

また、お手紙は、学校まで郵送してくれたらお返事を書きますね。直接お話を聞いてほし



いと思ったら、日にちや時間を決めて学校でお話を聞くこともできます。

一人で悩まず抱えず、この困難な状況を一緒に乗り越えていきましょう。

### ☆保護者の皆様へ

「ゆとろぎ」という言葉は、「ゆとり」と「くつろぎ」を合わせ「りくつ」（理屈）を抜いた造語です。

学校生活や家庭生活、自分自身に関する事、不登校や発達上のつまづき等、様々な相談について、児童・保護者・教職員の「心」に寄り添い、支援するために市川市のすべての小学校に「ゆとろぎ相談員」が配置されています。

学校では、主に業間休みや昼休みに、相談室に来室してきた児童と一緒に遊んだり、話したり、時には簡単な悩み相談に応じたりしています。

また、各教室に訪問し個別に支援したり、教室に入れない児童の支援を相談室等で行ったりすることもあります。

いつでもお気軽にお話にいらしてください。

事前にご連絡をいただくとお時間をとってお話（学校・家庭・生活面など）を伺うことができます。どんなことでも一緒に考えて解決していきましょう。

よろしくお願ひします。

☎大和田小学校 047 (378) 5001

