

給食モグモグだより

トイレの後、
給食を食べる前
には必ず手を洗
いましょう。



給食室で空豆を茹で
ている動画が見られ
ます。

【今日の盛り付け】



大皿

わん

タコライス

はるさめ
スープ



盛り付けの見本と同じ
ように食器を置いてみよ
う。

食事のマナーは食器の
配置からはじまるよ！！
給食は頭で(考えて)食
べて、心でも食べて下さ
いね。



☆担任の先生へ☆
食器の置き方はこのモ
グモググだよりの通りに置
いて下さい。食器の置
き方も大切な食事マ
ナーのひとつになりま
す。



今日の献立

5月13日(火)

タコライス、春雨スープ、バナナ、牛乳

給食の前は、手洗いを丁寧に、静かに席に座って待ちましょう。

今日はタコライスについてお話をします。

タコライスとは、メキシコ料理の「タコス」をごはんの上にのせた料理です。

ひき肉、チーズ、レタス、トマトをごはんの上にのせた、ちょっぴりピリッと辛いのが特徴です。

タコライスの食べ方は、まず大皿にごはんをのせます。その上にピリ辛ソースをのせて、一番上にサラダをのせます。食べるときは、ごはん、ソース、サラダをスプーンでよく混ぜてから食べます。ピリッと辛いソースが食欲をそそりますね。

サラダと一緒に食べると病気に負けない健康な体になります。

今日もよく噛んでたくさんいただきます。

