

## 「そっと悩みを相談してね SNS相談@ちば」について

4月20日から、LINEを使用したSNS相談窓口が開設されています。対象は県内の中高生で、どのような悩みでも相談が可能ですので、お子様にご紹介ください。相談には専門のカウンセラーが応えます。

まずは、いつでも相談できるように、お子様のスマートフォン等から以下の千葉県教育委員会のホームページにアクセスし、QRコードを読み取り、友だち登録してください。

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kyouiku/jisei/seitoshidou/sns/index.html>

なお、「SNS相談@ちば」の登録は強制ではありませんし、スマートフォン等の購入を勧めるものでもありません。

電話、メールでの相談もできますので、LINEを使わない人は、こちらを利用してください。

- ・子どもと親のサポートセンター 0120-415-446 (24時間)
- ・24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310 (24時間)
- ・Eメール相談 [saposoudan@chiba-c.ed.jp](mailto:saposoudan@chiba-c.ed.jp)

思い悩んだ時、自分ひとりで抱え込まず、誰かに相談することはとても大切なことです。ぜひSNS相談も利用してください。