

う～ん。。。なんだか モヤモヤするなあ・・・



千葉県子どもと親のサポートセンター
マスコットキャラクター こさぼん



ふゆ むか き も お こ
冬を迎えて「気持ちが落ち込むなあ。。。」

せいせき しんろ しんぱい
「成績や進路が心配だなあ。」

えすえぬえす わるぐち か
「SNSで悪口を書かれている・・・どうしよう。」など
なんだかモヤっとする

とき だれ き も は な
そんな時は、誰かにその気持ちを話してみよう！



千葉県子どもと親のサポートセンター
マスコットキャラクター こさぼん

えすえぬえす そうだん
SNS相談

らいん そうだん しょう ねん ちゅうこうせい たいしやう
LINEで相談。小(4～6年) 中高生が対象
まいしゅうか ようび もくようび にちようび
毎週火曜日、木曜日、日曜日18:00～22:00

※1/4(日)～1/12(月)は毎日相談を受け付けます。

「SNS相談@ちば」を「友だち追加」



ワンストップ・
オンライン相談

ずーむ そうだん へいじつ
Zoomで相談。平日9:00～17:00
かお だ おんせい す ほう
顔を出さずに音声でもチャットでも好きな方
で相談できます。

※12/29(月)～1/2(金)の年末年始期間中の相談は、
休止させていただきます。

ホームページから予約できます



でんわ そうだん
電話相談

でんわ そうだん じかん う つ
電話で相談。24時間受け付けています。

・電話相談フリーダイヤル 0120 - 415 - 446
・24時間子供SOSダイヤル(全国共通) 0120 - 0 - 78310



そうだん
メール相談

メールで相談。件名に「相談」と入れてください。

saposoudan@chiba-c.ed.jp

※サポートセンターからの返信は、数日かかることがあります。



ちばけんこ おや
千葉県子どもと親のサポートセンター



ちばけんきょういくいんかい
千葉県教育委員会