

う～ん。。。なんだか モヤモヤするなあ。。。



ふゆ むか き も お こ
冬を迎えて「気持ちが落ち込むなあ。。。」

せいせき しんろ しんぱい
「成績や進路が心配だなあ。」

えすえぬえす わるぐち か
「SNSで悪口を書かれている…どうしよう。」など
なんだかモヤつとする

千葉県子どもと親のサポートセンター
マスコットキャラクターこさほん

とき だれ

き も

は な

そんな時は、誰かにその気持ちを話してみよう！



えすえぬえす そうだん **SNS相談**

千葉県子どもと親のサポートセンター
マスコットキャラクターこさほん

らい いん そうだん しょう
LINEで相談。小(4~6年)中高生が対象
まいしゅうか よう び もくよう び にちよう び
毎週火曜日、木曜日、日曜日18:00~22:00
※1/4(日)~1/12(月)は毎日相談を受け付けます。

「SNS相談@chiba」を「友だち追加」



ワンストップ・ オンライン相談

す ー む そ う だ な へ い じ つ
Zoomで相談。平日9:00~17:00
かお だ おんせ い す ほ う
顔を出さずに音声でもチャットでも好きな方
そ う だ な で 相談できます。
※12/29(月)~1/2(金)の年末年始期間中の相談は、
きゅう し 休止させていただきます。

ホームページから予約できます



でんわ そ う だ な **電話相談**

でんわ そ う だ な じ か ん う つ
電話で相談。24時間受け付けています。
・電話相談フリーダイヤル
・24時間子供SOSダイヤル(全国共通)

0120-415-446
0120-0-78310



そ う だ な **メール相談**

そ う だ な け い ま い
メールで相談。件名に「相談」と入れてください。
saposoudan@chiba-c.ed.jp
※サポートセンターからの返信は、数日かかることがあります。



ちばけんこ

おや
千葉県子どもと親のサポートセンター

