

ほけんだより 4月

令和5年4月
市川市立大洲中学校
保健室

★★★入学・進級おめでとうございます。★★★

新しい環境や友達との出会いにワクワクする反面、緊張気味の1年生。気持ちを新たに一層頑張ろうと気合を入れている2,3年生。皆さんが充実した学校生活を送れるように、心や体の健康面のサポートをします。どうぞよろしくお願ひいたします。

「保健室の使い方」→

*QRコードを読み取ると動画を見ることができます！



みんなの保健室 機能と役割を正しく理解して。。。！

| | | |
|------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| <p>けがの応急手当や具合が悪いときの一時休養に</p> | <p>自分の体や健康について知りたい時・調べたい時</p> | <p>悩みをかかえている時に</p> |
| <p>先生にことわってから利用しましょう</p> | <p>ベッドで休んでいる人もいます静かに利用しましょう</p> | <p>保健室にあるものはひと声かけから使いましょう</p> |

☆保健室に来る時は☆
*担任の先生または教科の先生、学年の先生に「保健室利用許証」を記入してもらってください。
*自分の状態をきちんとお話ししてください。
*感染症予防の観点から保健室で長時間の休養が必要な場合は早退を勧めます。朝から具合が悪い時は無理をせず回復してから登校するようにしましょう。

日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について

学校管理下で負傷・疾病が発生し、医療機関を受診する際は、日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度がご利用いただけます。(総医療費が5,000円以上、自己負担額1,500円以上が対象)ただし、この制度は市川市の「子ども医療費助成制度」を利用して支払いをされますと対象外となってしまいますのでご注意ください。

学校管理下での負傷・疾病で医療機関を受診

学校管理下外での負傷・疾病で医療機関を受診



- 日本スポーツ振興センター災害給付制度を利用(保険証で支払い)
- 申請(学校で出続きをします。)
- 給付決定

- 子ども医療費助成制度を利用

(受給券で支払い)



皆さんの健康状態を知るために必要な検査・検診です。この機会に自分の体の状態をきちんと理解し、健康的な生活を送れるよう、しっかりと自覚を持って受けてください。

健康診断 の 目的は



健康面の問題をスクリーニング

健康面の問題や病気の疑いがないかを調べます。これをスクリーニングと言います。もし「疑いあり」の結果が出たら、早めに病院でみてもらいましょう。



自分の成長について知る

からだのバランスよく、順調に成長しているかを調べます。生活習慣病につながる肥満や、ダイエットによるやせすぎがあるときは、食生活について考えたり、運動の習慣をつけるきっかけにしましょう。



自分のからだに関心をもつ

自分のからだや健康に関心をもつきっかけにしてほしいです。そして毎日の生活の中で、そのことを生かしていきましょう。



*お世話になる学校医の先生方の紹介

- 【内科】
- 【歯科】
- 【眼科】
- 【耳鼻科】
- 【薬剤師】

QRコードを読み
取ると動画を見る
ことができます→



「健康診断がはじまります」

*健康診断日程（予定がかわることもあります。ご了承ください。）

| 日時 | 項目 | 対象学年 |
|---------------|-------------|----------------|
| 4月14日（金）1校時～ | 身長・体重・視力・聴力 | 全学年（*聴力は1・3年） |
| 25日（火）8:45～ | 歯科検診 | 全学年 |
| 27日（木）9:00～ | 眼科検診 | 1・3年 |
| 5月10日（水）9:00～ | 内科検診 | 全学年女子 |
| 11日（木）8:30 | 尿検査 | 全学年 *予備日25日（木） |
| 11日（木）13:15～ | 内科検診 | 全学年男子 |
| 17日（水）9:00～ | 耳鼻科検診 | 1・3年 |
| 19日（金）8:30～ | 心電図検査 | 1年 |
| 6月23日（金）8:30 | 尿検査再検査日 | 該当者 |
| 28日（水）9:00～ | 脊柱側弯症検査 | 2年 |

◎ 健康診断で異常が見つかった人は、早めに病院に行って検査・治療を受けましょう。