

ほけんだより 4月

令和3年4月
市川市立大洲中学校
保健室

★★★入学・進級おめでとうございます。★★★

新しい環境や友達との出会いにワクワクする反面、緊張気味の1年生。気持ちを新たに一層頑張ろうと気合を入れている2, 3年生。皆さんが充実した学校生活を送れるように、心や体の健康面のサポートをしますどうぞよろしくお願いいたします。



みんなの保健室 機能と役割を正しく理解して。。。 ルールマナーを守り利用してください!!



☆保健室に来る時は☆
 *担任の先生または教科の先生、学年の先生に「保健室利用許証」を記入してもらってください。
 *自分の状態をきちんとお話ししてください。
 *昨年に引き続き、コロナ対策のため、保健室で長時間の休養が必要な場合は早退を勧めています。普段から体調管理をしっかりしましょう。

日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について

学校管理下で負傷・疾病が発生し、医療機関を受診する際は、日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度がご利用いただけます。(総医療費が5,000円以上、自己負担額1,500円以上が対象)ただし、この制度は市川市の「子ども医療費助成制度」を利用して支払いをされますと対象外となってしまいますのでご注意ください。

学校管理下での負傷・疾病で医療機関を受診

- 日本スポーツ振興センター災害給付制度を利用 (保険証で支払い)
- 申請 (学校で出続きをします。)
- 給付決定

学校管理下外での負傷・疾病で医療機関を受診

- 子ども医療費助成制度を利用

(受給券で支払い)



皆さんの健康状態を知るために必要な検査・検診です。この機会に自分の体の状態をきちんと理解し、健康的な生活を送れるよう、しっかりと自覚を持って受けてください。

健康診断 の 目的は



健康面の問題をスクリーニング

健康面の問題や病気の疑いがないかを調べます。これをスクリーニングと言います。もし「疑いあり」の結果が出たら、早めに病院でみてもらいましょう。



自分の成長について知る

からだのバランスよく、順調に成長しているかを調べます。生活習慣病につながる肥満や、ダイエットによるやせすぎがあるときは、食生活について考えたり、運動の習慣をつけるきっかけにしましょう。



自分のからだに関心をもつ

自分のからだや健康に関心をもつきっかけにしてほしいです。そして毎日の生活の中で、そのことを生かしていきましょう。

*お世話になる学校医の先生方の紹介

- 【内科】（おおわだ佐多クリニック）（尾林内科医院）
- 【歯科】（河内歯科医院）（なかがわ歯科医院）
- 【眼科】（長谷川眼科クリニック）
- 【耳鼻科】（本八幡耳鼻咽喉科）
- 【薬剤師】（秀和堂薬局）



*健康診断日程（予定がかわることもあります。ご了承ください。）

日時	項目	対象学年
4月13日（火）1校時～	身長・体重・視力・聴力	全学年（*聴力は1・3年）
15日（木）12:10～	心電図検査	1年
20日（火）8:45～	歯科検診	3年・2年3組4組
22日（木）8:45～	歯科検診	1年・2年1組2組
28日（水）9:00～	内科検診	1年・2年1組2組
5月6日（木）13:15～	内科検診	3年・2年3組4組
7日（金）8:30	尿検査	全学年 *予備日21日（金）
13日（木）9:00～	眼科検診	1・3年
19日（水）8:40～	耳鼻科検診	1・3年
9月9日（木）9:00～	脊柱側弯症検査	2年

◎ 健康診断で異常が見つかった人は、早めに病院に行って検査・治療を受けましょう。