

# 生徒指導だより

## 大丈夫

新年度を迎えるにあたり、今年の「NHK全国学校音楽コンクール（Nコン）」の課題曲制作を手がけたSKY-HIさんが中学生に寄せたメッセージを紹介します。前半が課題曲制作を手掛けるにあたってのメッセージ。後半が課題曲を完成させた時のメッセージです。今年のNコンのテーマは「空」、そしてSKY-HIさんが制作した課題曲のタイトルも「空」です。

中学生を応援することは、自分にとって大切な仕事であると思っています。冷笑や自虐、被虐がコンテンツとして目立つこの時代だからこそ、夢を追うことの尊さ、それゆえの圧倒的なシビアさ、そしてそれを続けることのタフさ、すべてに目を向けて、“幸せに成長する”事を、そして“その毎日を祝福し合う事”を応援し続けていきたいです。今回のNコン2025課題曲制作が、自分自身にとっても、さらに歌で参加するBE:FIRSTにとっても、新たな歴史の1ページとなるよう、頑張ります。

「子ども」から「大人」になる過程は、周りの接し方や自分の感じ方が急に変わって、いきなり気になることや悩み事が増えたりすると思います。だけど、雨の日がないと僕たちが生きていけないと一緒で、感情の浮き沈みはどれも必要不可欠な、大切な出来事です。中学生のみなさんには大いに悩んで喜んで、楽しんで生きて欲しいです。長く生きると、辛い経験こそが唯一無二の財産になったりしますし、そもそも「空」だって、あんなに気分屋なのだから、あなたの気持ちが日によって違ったとしてもしょうがないです。「めっちゃ晴れてるなー」と思っていたら、土砂降りが急に来ることはあります。どんな時でも、「ネガティブな気持ちになっても大丈夫だよ」「明るく生きようとしても大丈夫だよ」と、とにかく「大丈夫」を伝えてくれ、この曲を作りました。

初めてこの文章を読んだ時、「大丈夫」って素敵な言葉だなと思いました。

3月の卒業式の式辞で、PTAの会長さんが人を頼るということは積極的なこと（＝悪いことではなく、むしろ良いこと）という話をされていました。周りの仲間からたくさん、「大丈夫」をもらい、同じくらいたくさんの「大丈夫」をあげられると良いですね。

## 登下校時の安全確保を！

登下校時の安全確保というのは、走行している自動車や自転車に注意して登下校をするという点はもちろんですが、時間に余裕を持って登校する、寄り道をせずに下校するということも心がけてください。慌てて登校すると事故のリスクが高まります。寄り道や立ち止まって話し込んでいると思わぬトラブルに巻き込まれることがあります。

### 4月の最終下校時刻 17:30

最終下校時刻＝活動を終了して校門を出でていなければならない時刻です。片付けと着替えにかかる時間を考慮した上で活動終了時刻をしっかり決めておきましょう。活動の区切りは、内容ではなく時間ですることが、生活習慣・技能の向上の両面でプラスになります。