



2023年幕開け 本年もよろしくお祈りします

2023年が始まりました！今年には跳ねる特徴があるため、その跳躍する姿から「飛躍」、「向上」を象徴するものとして親しまれてきました。生徒たちは中学校生活にも慣れ、あと3か月もすると進級し、最上級生となります。今年には卒業後の進路について考え、決めていく意味で飛躍を期待する1年となります。どのような1年になるのか、どのような成長をみせてくれるのか、今からとても楽しみです。

また保護者の皆様におかれましては、昨年も大変お世話になり、ありがとうございました。今年も生徒たちにとって充実した1年になりますよう活動して参ります。本年もどうぞよろしくお祈りいたします。

保健教育講演会を行いました

12月16日（金）に、2学年を対象に保健教育講演会を行いました。姿勢調整専門の先生を講師として招き、「正しい姿勢とは」をテーマにお話を伺いました。

姿勢科学・姿勢医学という予防医学の分野から、人体の構造や体の使い方、姿勢と健康の関係を説明していただきました。姿勢が正しいかをチェックするポイントを学習し、お互いの姿勢の左右差はないかチェックしました。正しい姿勢は、体の可動域を広げ、けがの防止にもなり、非常に大切であることを学びました。実際に先生が実験形式で実演してくださった場面では、前屈で数十センチ体が柔らかくなっていました。逆に、姿勢が悪いと、体がロックして、体が動かないことも体験しました。実際に体を動かして、正しい姿勢を身に付けるストレッチの方法も教えていただきました。

この学びを日々の生活に生かして、健康な毎日を送ってほしいです。



進路学習

1月には私立高校の入試が始まります。公立選抜入試が2月21日、22日にあります。今年には受験生として準備する1年です。学活や総合の時間で進路学習が始まります。卒業後の進路をどうするのかを今のうちからご家庭でも話題にしてほしいです。入試の日程、スケジュール、入試制度の確認や、高校の立地、特徴や校風などを調べてみると良いと生徒たちに話をしました。

また、自分の目標を達成するために、学力を今のうちからしっかり身に付けておきましょう。今月の1月10日（火）には到達度試験があります。生徒たちにとっては自分の学力が今どのくらいで、志望校に合格するためには何をしなければならないのかを考えるきっかけになると思います。

今のうちから日々の学習を積み重ね、目標に向かって頑張ってください。

1月の予定

1月最終下校 17:00

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	日	元旦	17	火	県内私立高校入試開始
2	月		18	水	ノ一部活
3	火		19	木	
4	水		20	金	
5	木		21	土	
6	金	始業日	22	日	都内私立高校入試開始
7	土		23	月	
8	日		24	火	
9	月	成人の日	25	水	ノ一部活
10	火	到達度試験 給食開始 金6	26	木	
11	水	3456 定例研	27	金	
12	木		28	土	
13	金		29	日	
14	土		30	月	
15	日		31	火	
16	月	専門委員会			

1月集金引き落とし額（引き落とし日 1月4日）

積立金 3,000円 PTA会費 400円 生徒会費 800円 教材費 3,400円
合計 7,600円（手数料 88円）